



RITUALI DI BENESSERE

YOGA E RELAX ALLE TERME

con @deboradelleva

SPAZIO AL RESPIRO

Vinyasa Yoga, spuntino detox e SPA

ogni giovedì ORE 11:30-15:00

COSTO 40 € a persona

- 🌀 **VINYASA YOGA**
una pratica energizzante e riequilibrante per chi desidera rigenerarsi nel cuore della giornata
- 🌀 **SPUNTINO DETOX**
tisane, frutta fresca e secca, focaccia, stuzzichini naturali
- 🌀 **INGRESSO SPA**
relax termale nel centro benessere

ARMONIA NOTTURNA

Vinyasa Yoga e spuntino detox

ogni domenica ORE 19:30-21:00

COSTO 20 € a persona

- 🌀 **VINYASA YOGA**
pratica fluida, dinamica ma accessibile a tutti, ideale per sciogliere le tensioni della giornata e favorire il rilassamento serale
- 🌀 **SPUNTINO DETOX SERALE**
tisane calde, frutta fresca e secca, grissini integrali

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

entro le ore 18:00 del giorno precedente
attività adatta a tutti | **posti limitati** (min 4 persone)
Indossa un abbigliamento comodo e se puoi porta un tappetino

Pejo Terme Natura Srl
Via delle Acque Acidule 3 ■ 38024 Peio Fonti (TN)
☎ 0463 753226 📞 337 1196141
✉ info@termepejo.it
www.termepejo.it

