

SALUTE E  
BENESSERE  
NEL PARCO  
NAZIONALE  
DELLO STELVIO  
SPA AND WELLBEING  
IN THE STELVIO NATIONAL PARK

VAL DI PEJO

Val di Sole

TRENTINO



TERME DI PEJO

TERME DI MONTAGNA



Estate Inverno

[www.termepejo.it](http://www.termepejo.it)

Seguici sui social



#termepejo

## SOMMARIO

|   |    |
|---|----|
| Servizi Medici                                  | 4  |
| Cura Idropinica                                 | 4  |
| Cura Fango - Balneoterapica                     | 5  |
| Cura Balneoterapica - Vascolare                 | 5  |
| Cure Inalatorie                                 | 6  |
| Fisioterapia - Riabilitazione                   | 7  |
| Convenzioni con il Servizio Sanitario Nazionale | 8  |
| Massaggi  | 10 |
| Area Piscina                                    | 12 |
| Area Fitness                                    | 12 |
| Area Wellness                                   | 13 |
| Pacchetti                                       | 14 |
| Trattamenti Estetici                            | 15 |
| Linea Cosmetica Fonte Alpina e Antica Fonte     | 18 |
| Informazioni Utili                              | 19 |

# CURE TERMALI





## PROPRIETÀ CURATIVE DELLE ACQUE TERMALI

L'acqua è la vera protagonista della Val di Peio: ghiacciai, laghi, neve e fonti minerali sono alcune delle sue manifestazioni. Alle Terme di Pejo le sorgenti della *Antica Fonte*, della *Nuova Fonte* e della *Fonte Alpina* servono per curare in modo naturale alcuni disturbi delle articolazioni, della circolazione venosa e linfatica, della pelle, delle vie respiratorie, dell'apparato gastroenterico e delle vie urinarie.

Le fonti minerali della Val di Pejo hanno origine nelle viscere del massiccio montuoso dell'Ortles-Cevedale che raggruppa le cime più alte delle Alpi Orientali.

## SERVIZI MEDICI

Alle Terme di Pejo è possibile usufruire delle migliori cure termali, anche in convenzione con il Sistema Sanitario Nazionale, grazie alla presenza di tre diverse sorgenti minerali – *Antica Fonte*, *Nuova Fonte* e *Fonte Alpina* – particolarmente adatte a curare, in modo naturale, alcuni disturbi delle articolazioni, della circolazione venosa e linfatica, della pelle, delle vie respiratorie, dell'apparato gastroenterico e delle vie urinarie.

|  |          |
|--|----------|
| VISITA TERMALE                             | 30,00 €  |
| ELETTROCARDIOGRAMMA                        | 30,00 €  |
| VISITA ORL                                 | 80,00 €  |
| TECAR ESTETICA CORPO (55')                 | 70,00 €  |
| TECAR ESTETICA VISO (25')                  | 50,00 €  |
| BIORIVITALIZZAZIONE VISO E DÉCOLLETÉ (25') | 150,00 € |
| PEELING VISO ACIDO MANDELICO (40')         | 100,00 € |

## CURA IDROPINICA

L'assunzione per bibita dell'acqua oligominerale della *Fonte Alpina* consente di eliminare le formazioni calciose e la renella presente nelle vie urinarie.

L'*Antica Fonte*, ricca di ferro ed anidride carbonica, aumenta la secrezione biliare, regola i movimenti intestinali e ricostruisce le riserve di ferro in caso di anemie carenziali.

La *Nuova Fonte*, grazie alla presenza di bicarbonati e di sali minerali, tampona gli acidi e favorisce lo svuotamento gastrico.

|                        |         |
|------------------------|---------|
| ASSAGGIO               | 1,00 €  |
| GIORNALIERO            | 4,00 €  |
| *ABBONAMENTO 7 GIORNI  | 22,00 € |
| *ABBONAMENTO 14 GIORNI | 38,00 € |

\* Cure mutuabili con prescrizione del medico di base, pediatra o specialista ASL. Vedi pagina 8 «Convenzioni con il Servizio Sanitario Nazionale».



## CURA FANGO-BALNEOTERAPICA

### FANGOTERAPIA

L'applicazione di fanghi maturati con l'acqua minerale bicarbonato-ferruginosa della *Nuova Fonte* riduce le infiammazioni delle articolazioni e scioglie le contrazioni muscolari. Il ciclo di cura consente un'azione antidolorifica prolungata nel tempo.

### BAGNO TERMALE CARBO-GASSOSO

I sali minerali ed i gas, presenti in alta concentrazione, offrono un vero sollievo contro i dolori di origine articolare e muscolare. Durante l'immersione le bollicine di anidride carbonica aderiscono alla pelle e svolgono un delicato e continuo micromassaggio: la sensazione generale è di piacere e rilassatezza.

|  | NUMERO TRATTAMENTI |          |          |
|--|--------------------|----------|----------|
|  | 1                  | 6        | 12       |
| * FANGO CON DOCCIA DI ANNETTAMENTO (25') | 25,00 €            | 140,00 € | 270,00 € |
| * FANGO CON BAGNO TERMALE (55')          | 40,00 €            | 230,00 € | 430,00 € |
| * BAGNO TERMALE CARBOGASSOSO (25')       | 25,00 €            | 140,00 € | 270,00 € |
| SUPPLEMENTO IDROMASSAGGIO                | 6,00 €             | 35,00 €  | 65,00 €  |
| NOLEGGIO ACCAPPATOIO                     | 5,00 €             | 3,00 €   | gratuito |

## CURA BALNEOTERAPICA - VASCOLARE

La pressione idrostatica e le sostanze chimiche presenti in soluzione determinano l'attivazione della rete di piccoli capillari distribuiti nella cute e nel tessuto sottocutaneo. Per effetto dell'intensa rivascularizzazione vengono drenati i ristagni di liquidi con un beneficio prolungato per chi soffre di disfunzioni del circolo venoso e linfatico.

|   | NUMERO TRATTAMENTI |          |          |
|---|--------------------|----------|----------|
|   | 1                  | 6        | 12       |
| * PERCORSO FLEBOLOGICO (40')                    | 20,00 €            | 115,00 € | 215,00 € |
| BALNEOTERAPIA AGLI ARTI CON IDROMASSAGGIO (25') | 15,00 €            | 85,00 €  | 160,00 € |
| NOLEGGIO ACCAPPATOIO                            | 5,00 €             | 3,00 €   | gratuito |



## CURE INALATORIE

Con le cure inalatorie si introduce nelle vie respiratorie l'acqua termale più o meno finemente frazionata e il gas in essa contenuto. La nebulizzazione dell'acqua minerale dell'*Antica Fonte* consente un'azione diretta sulle mucose respiratorie.

Le microscopiche particelle di acqua minerale, ricche di bicarbonati, a contatto con le mucose delle vie respiratorie contrastano i processi infiammatori sia di natura allergica che cronici. La cura, ripetuta giornalmente, ha un effetto anticatarrale e decongestionante, maggiore se intrapresa continuativamente per 12 giorni.

|   | NUMERO TRATTAMENTI |          |          |
|---|--------------------|----------|----------|
|   | 1                  | 6        | 12       |
| * AEROSOL   | 10,00 €            | 55,00 €  | 105,00 € |
| * INALAZIONE  | 10,00 €            | 55,00 €  | 105,00 € |
| * AEROSOL + INALAZIONE  | 18,00 €            | 100,00 € | 190,00 € |
| AEROSOL IONICO  | 12,00 €            | 65,00 €  | 125,00 € |
| AEROSOL SONICO  | 12,00 €            | 65,00 €  | 125,00 € |
| HUMAGES   | 10,00 €            | 55,00 €  | 105,00 € |
| IRRIGAZIONI NASALI  | 12,00 €            | 65,00 €  | 125,00 € |
| DOCCE MICRONIZZATE NASALI                                       | 13,00 €            | 75,00 €  | 140,00 € |
| VENTILAZIONI POLMONARI  | 15,00 €            | 85,00 €  | 160,00 € |
| AEROSOL MEDICATO  | 7,00 €             | 40,00 €  | 75,00 €  |
| SUPPLEMENTO AEROSOL IONICO<br>(su ciclo di cure in convenzione) | 2,50 €             | 14,00 €  | 27,00 €  |
| SUPPLEMENTO AEROSOL SONICO<br>(su ciclo di cure in convenzione) | 2,50 €             | 14,00 €  | 27,00 €  |
| ACCESSORI CICLO CURE INALATORIE                                 | 5,00 €             |          |          |

\* Cure mutuabili con prescrizione del medico di base, pediatra o specialista ASL.  
Vedi pagina 8 «Convenzioni con il Servizio Sanitario Nazionale».



## FISIOTERAPIA - RIABILITAZIONE

La riabilitazione nelle patologie ortopediche e negli esiti di trauma viene effettuata dai fisioterapisti nella piscina termale. L'acqua minerale della *Nuova Fonte* facilita il recupero della motilità e contrasta i dolori di origine articolare. Per accelerare la ripresa delle attività motorie è possibile sfruttare l'associazione della fisioterapia professionale con l'idroterapia termale, in particolare negli esiti di traumi ed incidenti sportivi.

### FISIOTERAPIA, IDROKINESITERAPIA E ATTIVITÀ MOTORIA IN ACQUA

|   | NUMERO TRATTAMENTI |          |          |
|---|--------------------|----------|----------|
|   | 1                  | 6        | 12       |
| FISIOTERAPIA (25')                            | 30,00 €            | 170,00 € | 325,00 € |
| FISIOTERAPIA (40')                            | 45,00 €            | 255,00 € | 485,00 € |
| FISIOTERAPIA (50')                            | 60,00 €            | 340,00 € | 650,00 € |
| FISIOTERAPIA CON KINESIO TAPE (40')           | 45,00 €            | 255,00 € | 485,00 € |
| IDROKINESITERAPIA INDIVIDUALE (45')           | 50,00 €            | 285,00 € | 540,00 € |
| LINFODRENAGGIO PARZIALE metodo Vodder (25')   | 40,00 €            | 230,00 € | 430,00 € |
| LINFODRENAGGIO TOTAL-BODY metodo Vodder (50') | 65,00 €            | 370,00 € | 700,00 € |
| ACQUA GYM                                     | 15,00 €            | 85,00 €  | 160,00 € |
| IDROBIKE                                      | 15,00 €            | 85,00 €  | 160,00 € |

### TERAPIE FISICHE

|                 | NUMERO TRATTAMENTI |          |          |
|-----------------|--------------------|----------|----------|
|                 | 1                  | 6        | 12       |
| TECAR (25')     | 35,00 €            | 200,00 € | 380,00 € |
| TECAR (40')     | 50,00 €            | 285,00 € | 540,00 € |
| LASERTERAPIA    | 14,00 €            | 80,00 €  | 150,00 € |
| MAGNETOTERAPIA  | 10,00 €            | 55,00 €  | 105,00 € |
| ELETTROTHERAPIA | 10,00 €            | 55,00 €  | 105,00 € |
| ULTRASUONI      | 10,00 €            | 55,00 €  | 105,00 € |
| RADARTERAPIA    | 10,00 €            | 55,00 €  | 105,00 € |

## CONVENZIONI CON IL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE

Il Servizio Sanitario Nazionale concede, di norma, una volta all'anno, un solo ciclo di cure termali con pagamento dell'eventuale ticket.



La ricetta deve riportare una delle seguenti indicazioni:

**CURA IDROPINICA per patologie gastroenteriche** (dispepsia di origine gastroenterica e biliare, gastrite e gastroduodenite cronica, discinesia delle vie biliari, colecistite cronica, sindrome dell'intestino irritabile, colon irritabile)

**CURA IDROPINICA per patologie delle vie urinarie** (calcolosi delle vie urinarie, litiasi renale)

**BALNEOTERAPIA per patologie artroreumatiche** (artrosi, reumatismi articolari ed extra-articolari, osteoporosi, periartrite, discopatie senza erniazione, fibrosi di origine reumatica)

**FANGO-BALNEOTERAPIA per patologie artroreumatiche** (artrosi, reumatismi articolari ed extra-articolari, osteoporosi, periartrite, discopatie senza erniazione, fibrosi di origine reumatica)

**BALNEOTERAPIA per patologie dermatologiche** (psoriasi, eczema e dermatite atopica, dermatite seborroica ricorrente)

**PERCORSO FLEBOLOGICO per patologie vascolari** (flebotomie di tipo cronico, insufficienza venosa cronica, varici arti inferiori, vasculopatia cronica arti inferiori, turbe funzionali vascolari periferiche, esiti d'intervento chirurgico di safenectomia e flebectomia)

**CURE INALATORIE per patologie ORL e respiratorie** (rinite cronica, rinite allergica, sinusite cronica, sinusite allergica, faringite cronica, laringite cronica, tonsillite recidivante, adenoidite, sindrome rino/sinuso/bronchiale, sindrome rinobronchiale cronica, sindrome sinuso-bronchiale cronica)

I pazienti non esenti pagano € 55,00 per l'intero ciclo di cura. Determinate situazioni, reddituali e personali, danno diritto ad un ticket ridotto di € 3,10 o all'esenzione totale.

Per usufruire delle cure in convenzione bisogna presentare la prescrizione del proprio medico di famiglia, indicante eventuali esenzioni, e la tessera sanitaria.



# BENESSERE

## TERMALE





## BENESSERE A 360°

Le Terme di Pejo non sono solo una stazione di cura, ma una vera e propria oasi di benessere intesa in senso olistico, a cui rivolgersi sia per affrontare specifici problemi di salute sia per ritrovare il proprio equilibrio psicofisico attraverso un piacevole coinvolgimento emotivo e sensoriale.

Il centro benessere è collegato con l'area fitness, composta dalla palestra con attrezzi e quella a corpo libero, l'area piscina e la zona riservata ai massaggi e ai trattamenti estetici.

Particolare attenzione è stata dedicata al risparmio energetico ed alla tutela ambientale mediante l'utilizzo di materiali eco-compatibili e localmente sostenibili, quali legno e pietra.

## MASSAGGI

Attraverso manipolazioni e pressioni graduali, il massaggio aiuta a sciogliere le contratture muscolari, lenire i dolori e drenare i fluidi.

Nel centro termale, accanto alle tecniche più tradizionali che servono per riabilitare specifici distretti corporei, si possono sperimentare applicazioni provenienti dalla cultura orientale per un rilassamento generale e un riequilibrio energetico.

Tecniche proposte: massaggio generale, antistress, sportivo, riabilitativo, linfodrenaggio Vodder, ayurveda, hot stone, riflessologia plantare.

### MASSAGGIO PARZIALE (25')

30,00 €

Scoglie le tensioni muscolari di specifici distretti corporei.

### MASSAGGIO SPORTIVO (40')

50,00 €

Tecnica energica per preparare i muscoli allo sforzo o per recuperare dopo la fatica fisica.

### MASSAGGIO GENERALE (50')

60,00 €

Riduce le contrazioni muscolari, contrasta i dolori e favorisce il recupero della funzionalità articolare.

### MASSAGGIO ANTISTRESS (40')

50,00 €

Manipolazioni delicate e diffuse su tutto il corpo consentono di combattere l'affaticamento e recuperare energia vitale.

### MASSAGGIO CIELO E TERRA (40')

55,00 €

Trattamento rilassante concentrato su spalle, collo, testa, viso e piedi. Cielo (testa) e Terra (piedi) devono essere in armonia per stare bene. Riporta l'equilibrio alleviando le tensioni muscolari e lo stress mentale.

### MASSAGGIO TONIFICANTE

#### ALLA MIRTILLINA (50')

65,00 €

Ideale per pelli reattive, fragili e sensibili. Il mirtillo svolge un'azione lenitiva sulla pelle delicata e soggetta agli arrossamenti proteggendone l'equilibrio, rafforzandone le difese naturali e migliorandone l'aspetto.



#### MASSAGGIO AYURVEDA (50')

65,00 €

Antica tecnica di origine indiana che aiuta a ripristinare l'equilibrio dei tre Dosha (Vata, Pitta e Kapha) con l'utilizzo di preziosi oli. Ristabilisce l'armonia psicofisica e restituisce energia e vitalità.

#### CANDLE MASSAGE (50')

65,00 €

Manipolazioni delicate e l'applicazione di burro vegetale, scaldato lentamente sulla fiamma e spalmato sulla pelle, sciolgono le tensioni e restituiscono tono e vigore al corpo.

#### MASSAGGIO LOMI LOMI (50')

65,00 €

Tecnica di origine hawaiana basata su movimenti ritmici ed armoniosi di mani e avambracci che trasmettono al corpo una sensazione di leggere onde in movimento.

#### MASSAGGIO HOT STONE (50')

65,00 €

Utilizza pietre di origine lavica calde che vengono appoggiate direttamente sui punti energetici ed utilizzate per massaggiare il corpo.

#### RIFLESSOLOGIA PLANTARE (50')

65,00 €

Antica disciplina orientale secondo la quale la pianta del piede è una rappresentazione degli organi e dei vari distretti corporei. Per tale motivo la stimolazione delle terminazioni nervose, presenti sul piede, serve a rivitalizzare e a favorire i processi di autoguarigione.

#### MASSAGGIO RIGENERANTE CON OLIO CALDO D'ARGAN (50')

65,00 €

L'olio di Argan, ricco di acido linoleico, vitamine A ed E, possiede proprietà cicatrizzanti e protettive. Il massaggio rilassa e nello stesso tempo l'olio dona lucentezza e nutrimento alla pelle.

#### MASSAGGIO ALPINO CUORE E MENTE ALL'OLIO DI CIRMOLO (50')

65,00 €

L'olio essenziale di cirmolo è da sempre utilizzato per portare benessere e serenità nelle situazioni di stress quotidiano. Ha un profumo aromatico e un effetto rilassante delle vie respiratorie. La piacevole sensazione di benessere, provocata dal massaggio, ha un'azione antibatterica e purificante provocando un rilassamento immediato per corpo, mente e spirito.

#### LINFODRENAGGIO PARZIALE (25')

40,00 €

#### LINFODRENAGGIO TOTAL-BODY (50')

65,00 €

La tecnica di Vodder impiega delicate pressioni manuali sul tessuto connettivo per spingere i liquidi all'interno del circolo venoso e linfatico al fine di contrastare gonfiori e ristagni.

#### PRESSOTERAPIA SEQUENZIALE (25')

20,00 €

Mediante pressioni graduate esercitate sugli arti inferiori e superiori, l'apparecchiatura favorisce il flusso dei liquidi corporei riattivando la circolazione venosa e linfatica.

#### PRESSOTERAPIA SEQUENZIALE CON BENDAGGIO DRENANTE E RASSODANTE (40')

40,00 €

L'azione della pressoterapia sequenziale viene potenziata grazie all'utilizzo di bende alla caffeina per ottenere il massimo risultato di leggerezza delle gambe. Grazie agli specifici bioattivi contenuti, questo trattamento stimola la detossinazione e modella.

#### MASSAGGIO RASSODANTE LOCALIZZATO (25')

35,00 €

Trattamento mirato sulle sedi di accumulo di adipe per ridurre gli edemi e recuperare tonicità.



## AREA PISCINA

Il nuoto è l'esercizio ideale per irrobustire e tonificare il corpo: in acqua i movimenti sono più facili ed omogenei e consentono un buon rapporto tra articolarietà ed equilibrio muscolare. La piscina ha l'organizzazione e le dimensioni giuste per i bambini di tutte le età che vivono, grazie all'immersione in acqua, un'esperienza di gioco e libertà.

|  |                  |
|--|------------------|
| ADULTI   | 10,00 €          |
| RAGAZZI (5-10 anni)  | 8,00 €           |
| BAMBINI (fino a 4 anni)  | 5,00 €           |
| PACCHETTO FAMIGLIA<br>2 adulti + 2 bambini (età inferiore a 10 anni) | 1 BAMBINO GRATIS |

## AREA FITNESS

Il raggiungimento di particolari performance sportive o semplicemente la necessità di un allenamento finalizzato a migliorare la qualità della vita necessitano di programmi specifici in palestra. Il centro è attrezzato con apparecchiature Technogym per gli esercizi isotonici e per il cardiofitness ed è dotato di una palestra per l'allenamento a corpo libero dove è possibile migliorare la resistenza e modellare il profilo corporeo.

|                         |          |
|-------------------------|----------|
| SINGOLO INGRESSO        | 8,00 €   |
| ABBONAMENTO SETTIMANALE | 35,00 €  |
| ABBONAMENTO MENSILE     | 50,00 €  |
| ABBONAMENTO STAGIONALE  | 120,00 € |





## AREA WELLNESS

L'area wellness, costruita con materiali caldi e ricercati, occupa un intero piano e consente di vivere sensazioni speciali. La zona calda offre il piacere della sauna finlandese, della biosauna, del bagno romano e del bagno di vapore, mentre la zona umida propone idromassaggi, cascata cervicale, percorso Kneipp, cascata di ghiaccio, docce emozionali e docce scozzesi.

I momenti di relax sono effettuati in ambienti con diffusione salina, nelle sale della cromoterapia e nel salotto della tisaneria dove si vive un piacevole intermezzo in compagnia.

*Nell'area wellness NON è consentito l'accesso ai minori di anni 14.*

*Per accedere è NECESSARIA LA PRENOTAZIONE.*

### WELLNESS

incluso l'uso di un telo

25,00 €

### PISCINA + FITNESS + WELLNESS

incluso l'uso di telo e accappatoio

35,00 €





## PROGRAMMI SCOPRI LE NOSTRE VANTAGGIOSE PROPOSTE...

### RIEQUILIBRIO ENERGETICO

1 GIORNO - 95,00 €

- 1 giorno di cura idropinica
- 1 fango con bagno termale carbo-gassoso
- 1 massaggio antistress
- 1 ingresso piscina + fitness + wellness

### VISO AL TOP

3 GIORNI - 160,00 €

- 3 giorni di cura idropinica
- 1 pulizia profonda viso con maschera
- 1 trattamento alpino lifting con attivi specifici
- 1 trattamento antiage alla fitomelatonina

### RICARICA PER LO SPORTIVO

1 GIORNO - 95,00 €

- 1 giorno di cura idropinica
- 1 fango con doccia di annettamento
- 1 trattamento localizzato defaticante per sportivi
- 1 ingresso piscina + fitness + wellness

### CORPO AL TOP

3 GIORNI - 150,00 €

- 3 giorni di cura idropinica
- 1 trattamento corpo staminal green
- 1 trattamento massaggio con acido ximeninico
- 1 trattamento corpo personalizzato

### WELLNESS AI SAPORI DI MONTAGNA

1 GIORNO - 90,00 €

Ascoltarsi, rigenerarsi, amarsi. Un **bagno di cirmolo in una stube alpina** dal profumo balsamico e aromatico. **Scrub** alle erbe, **maschera viso** alla stella alpina con trattamento decongestionante per il **contorno occhi**, **impacco** capelli con burro e latte di capra, impacco antinfiammatorio all'arnica con massaggio ai piedi. La **spa** con sauna, bagno turco e vasca idromassaggio sarà tutta per te. Il rito si chiude con **succhi di mela biologico, yogurt, mirtilli, lamponi e fragole** della Val di Pejo.

Val di Sole  
WOW

### RIATTIVAZIONE ARTICOLARE

3 GIORNI - 175,00 €

- 1 visita di avviamento termale
- 3 giorni di cura idropinica
- 3 fanghi e bagni termali carbo-gassosi
- 3 sedute di fisioterapia (25')

### CURE INALATORIE

6 GIORNI - 220,00 €

- 1 visita di avviamento termale
- 6 giorni di cura idropinica
- 6 inalazioni
- 6 aerosol
- 6 humages
- 6 ventilazioni polmonari

### FISIOTERAPIA

6 GIORNI - 270,00 €

- 1 visita di avviamento termale
- 6 giorni di cura idropinica
- 3 sedute di idrokinesiterapia
- 3 sedute di fisioterapia (50')

### GAMBE IN PRIMO PIANO

6 GIORNI - 270,00 €

- 1 visita di avviamento termale
- 6 giorni di cura idropinica
- 6 percorsi flebologici
- 3 linfodrenaggi parziali
- 3 pressoterapie sequenziali
- 1 trattamento gambe con idrofango termale



## TRATTAMENTI ESTETICI

Le cure di bellezza e la cosmesi si integrano con l'azione depurante delle acque minerali, favorendo l'idratazione cutanea ed il rinnovamento cellulare. I trattamenti estetici, per il viso e per il corpo, impiegano formule composte con acqua termale della *Fonte Alpina* e dell'*Antica Fonte* e con prodotti del territorio come mela, mirtillo, genziana, stella alpina ed arnica. Queste componenti favoriscono il mantenimento dell'elasticità e della luminosità della pelle e svolgono un'azione antiaging. I prodotti della linea cosmetica Fonte Alpina e Antica Fonte sono acquistabili per l'uso quotidiano.

### VISO

#### PULIZIA PROFONDA VISO CON MASCHERA (50')

65,00 €

Purifica la cute e la prepara ad una nuova rigenerazione. Deterzione, scrub e strizzatura precedono la maschera al fango termale e l'applicazione della crema finale, specifica per ogni tipo di pelle.

#### TRATTAMENTO IDROLIFT ALLA STELLA ALPINA E ACIDO IALURONICO (50')

65,00 €

Trattamento iper-performante con massima concentrazione di stella alpina. La struttura cutanea è globalmente attivata per ottenere massima compattezza e rivitalizzazione. Studiato per definire l'ovale e ridisegnare i tratti.

#### TRATTAMENTO ANTIAGE ALLA FITOMELATONINA (50')

65,00 €

Trattamento antietà ringiovanente con Fitomelatonina estratta da piante alpine. Associata all'acqua termale, penetra in profondità e stimola mediatori proteici, capaci di attivare la formazione di fibre di sostegno. Per pelli stanche offre uniformità al viso, distende i solchi e le rughe e dona giovinezza.

#### TRATTAMENTO ALLA FITOMELATONINA PER CUOIO CAPELLUTO E CAPELLI (25')

35,00 €

Specifico per i capelli sfibrati e devitalizzati, idrata, lenisce e nutre il cuoio capelluto. Dona vigore e volume ai capelli e benessere al cuoio capelluto.

#### TRATTAMENTO IDROSENSITIVE ALLA MIRTILLINA (50')

65,00 €

Il trattamento purifica la cute e la prepara ad una nuova rigenerazione. Deterzione, scrub e strizzatura precedono la maschera al fango termale e l'applicazione della crema finale, specifica per ogni tipo di pelle.

#### TRATTAMENTO ALPINO LIFTING CON ATTIVI SPECIFICI (50')

65,00 €

Trattamento personalizzato e studiato in modo specifico per ogni pelle. Effettuato con puri attivi super funzionali per un risultato di bellezza immediata.

#### TRATTAMENTO VISO ANTIAGE RIGENERANTE E ILLUMINANTE (50')

65,00 €

Trattamento antietà riparatore del photo-aging e del crono-aging. Le Staminale Green e il Q10 sono un toccasana per la pelle e ristrutturano la cute. La pelle apparirà più giovane, il profilo del viso più uniforme, i solchi e le rughe verranno distesi.

#### TRATTAMENTO UOMO ALLA GENZIANA (50')

65,00 €

Esercita un'azione detossinante, energizzante e distensiva per la pelle maschile. La formula dei cosmetici contiene estratti di genziana ed oligoelementi termali.



## CORPO

### TRATTAMENTO ANTICELLULITE AL MIRTILLO (50')

65,00 €

L'impiego di sostanze bioattive come la mirtilina, i bioflavonoidi e la vitamina C serve a stimolare la microcircolazione, riassorbire i liquidi ed eliminare le tossine. Il trattamento, drenante, antiossidante e snellente, aiuta a definire la silhouette corporea, a restituire elasticità ai tessuti e a stimolare il metabolismo per un corpo scolpito.

### TRATTAMENTO GAMBE CON IDROFANGO TERMALE (50')

65,00 €

Trattamento innovativo per contrastare gli inestetismi della cellulite. Facilita l'eliminazione dei liquidi in eccesso e tonifica i tessuti. Grazie a specifici bioattivi contenuti nell'ippocastano, questo trattamento stimola la microcircolazione, elimina le tossine, modella il corpo e riduce l'antiestetica «pelle a buccia d'arancia».

### TRATTAMENTO CORPO STAMINAL GREEN (50')

65,00 €

Gli estratti biologici a base di cellule staminali dell'uva contrastano le micro infiammazioni, stimolano il metabolismo cellulare e svolgono un'azione ristrutturante. Trattamento total-body che modella le adiposità, rassoda tutto il corpo e restituisce vitalità cutanea.

### TRATTAMENTO DOLCE ATTESA E NEO-MAMMA (50')

65,00 €

Trattamento termale dedicato alle donne in maternità e alle neo mamme: idratante, elasticizzate e detossinante. La delicatezza dell'acqua termale e gli estratti naturali di olivo e mela garantiscono sicurezza per la mamma ed il piccolo.

### TRATTAMENTO RASSODANTE CON LIPOFANGO TERMALE E STELLA ALPINA (50')

65,00 €

È consigliato per pelli segnate, migliora la compattezza dei tessuti e svolge un'azione ristrutturante sul derma. Eseguito con fanghi termali in oli vegetali, si tratta di un trattamento purificante e tonificante per rassodare tutto il corpo. Il trattamento è arricchito di stella alpina per risvegliare l'energia cellulare.

### TRATTAMENTO LOCALIZZATO DEFATICANTE PER SPORTIVI (50')

65,00 €

Trattamento antistress con massaggio decontratturante e posa del fango alpino sulle zone tese e dolenti del corpo. L'applicazione del fango termale maturato con l'acqua minerale dell'Antica Fonte ha un'azione decontratturante e rilassante. Il trattamento è localizzato su una parte specifica del corpo (schiena, spalle, gambe).

### TRATTAMENTO CORPO DOPPIO PEELING ALL'UVA E PINO CEMBRO (50')

65,00 €

Due massaggi esfolianti e detossinanti si susseguono per eliminare in profondità le impurità. Il peeling enzimatico riattiva la microcircolazione con gli alfa-idrossiacidi estratti da mela e limone, mentre lo scrub aromatico all'uva riossigena la cute.

### TRATTAMENTO MASSAGGIO CON ACIDO XIMENINICO (40')

55,00 €

L'acido ximeninico viene estratto dal frutto della pianta del sandalo e serve per contrastare il ristagno di liquidi e le disfunzioni del microcircolo tipiche della cellulite. In associazione con il massaggio drenante e con l'applicazione di gel all'escina aiuta a modellare il corpo ed a ricostruire la silhouette delle cosce e delle gambe.



### PEELING CON TRATTAMENTO IDRATANTE CORPO (25')

35,00 €

Dissetante, avvolgente e rilassante per le pelli secche dell'uomo e della donna. Facilita l'allontanamento delle cellule superficiali e stimola il rinnovamento degli strati profondi. L'applicazione finale di crema idratante dona elasticità e lucentezza alla pelle.

### PRESSOTERAPIA SEQUENZIALE (25')

20,00 €

Mediante pressioni graduate esercitate sugli arti inferiori e superiori, l'apparecchiatura favorisce il flusso dei liquidi corporei riattivando la circolazione venosa e linfatica.

### PRESSOTERAPIA SEQUENZIALE CON BENDAGGIO DRËNANTE E RASSODANTE (40')

40,00 €

L'azione della pressoterapia sequenziale viene potenziata grazie all'utilizzo di bende alla caffeina per ottenere il massimo risultato di leggerezza delle gambe. Grazie agli specifici bioattivi contenuti, questo trattamento stimola la detossinazione e modella.

## ALTRI TRATTAMENTI

MANICURE CON SMALTO 28,00 €

MANICURE CON SMALTO SEMIPERMANENTE 48,00 €

APPLICAZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE 24,00 €

RIMOZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE 15,00 €

PARAPACK IMPACCO DI PARAFFINA ALLE MAN 20,00 €

PEDICURE 40,00 €

DEPILAZIONE TOTALE 45,00 €

DEPILAZIONE PARZIALE 30,00 €

DEPILAZIONE PICCOLE ZONE 13,00 €

## SOLARIUM COSMETICO SOFT COLLAGENE

Solarium viso-corpo dotato di tubi a bassa pressione e lampade ad alta pressione. L'effetto combinato di luce rossa e UV attiva il metabolismo e l'ossigenazione della pelle per la stimolazione del collagene. Un'abbronzatura veloce e duratura con una sensazione di benessere generale per tutto il corpo.

9 MINUTI 12,00 €

12 MINUTI 14,00 €

15 MINUTI 17,00 €

PACCHETTO OGNI 5 SEDUTE 1 IN OMAGGIO



Il tuo viaggio nel benessere inizia alle Terme di Pejo. **Acque sorgive preziose e piante alpine** offrono una meravigliosa connessione tra la natura e la pelle.

Le acque di Pejo, **Fonte Alpina** e **Antica Fonte**, sgorgano nel suggestivo Parco Nazionale dello Stelvio e, incontaminate, si caratterizzano per le loro **straordinarie proprietà benefiche**.



# COSMESI TERMALE



**Richiedi la brochure della linea cosmetica alle Terme di Pejo.** Lasciati ispirare dalle cure di bellezza con i prodotti della linea green.

**ACQUISTA I PRODOTTI  
COSMETICI ALLE TERME  
E ONLINE**

[www.termepejo.it/negozi](http://www.termepejo.it/negozi)

# INFO UTILI

## Visita medica di ammissione

La visita medica di ammissione è obbligatoria e consente di stabilire la miglior terapia personalizzata.

## Prenotazione obbligatoria

Per poter accedere al centro termale è sempre obbligatoria la prenotazione.

Contattaci usando i seguenti recapiti:

☎ 0463 753226

✉ [info@termepejo.it](mailto:info@termepejo.it)

☎ 337 1196141

## I nostri medici consigliano

- Di presentare la propria documentazione medica recente per approfondimenti diagnostici. Per il ciclo di fangobalneoterapia i pazienti con problematiche cardiovascolari necessitano di un ECG recente e di un referto di visita cardiologica.
- Le indicazioni del medico curante o dello specialista saranno tenute nella massima considerazione.
- Le cure termali danno migliori risultati se protratte per almeno 12 giorni.
- La terapia termale aumenta la sua efficacia quando viene ripetuta per anni successivi.
- Su indicazione del medico termale potrebbe essere utile, in alcuni casi, ripetere un secondo ciclo di cura nell'arco dello stesso anno, a distanza di qualche mese.
- Durante i trattamenti termali devono essere evitati gli sbalzi di temperatura e non si deve lasciare l'ambiente termale se non dopo un'opportuna reazione.
- Ridurre o abolire il fumo.

## Informazioni generali

- Le cure sono strettamente personali, non possono essere cedute ad altre persone e non vengono effettuati rimborsi per alcun motivo.
- Le dichiarazioni comprovanti i periodi di cura vengono rilasciate presso la reception, a cure ultimate. Chi necessita della dichiarazione dovrà espressamente richiederla fin dal primo giorno di cura.
- Per l'accesso all'area piscina e all'area wellness è necessario il seguente corredo: ciabatte, costume, cuffia, telo o accappatoio, noleggiabili e/o acquistabili anche presso lo stabilimento termale.
- La Direzione delle Terme non si assume responsabilità per oggetti e valori smarriti all'interno dello stabilimento termale.



## COME RAGGIUNGERE LE TERME DI PEJO

**IN TRENO:** fino a Trento con le FS e da qui con la ferrovia Trento-Malé-Marilleva fino in Val di Sole collegata con pullman di linea a tutti i paesi.

**IN AUTO:** autostrada del Brennero A22, uscita Trento Nord per chi proviene da Sud, uscita S. Michele all'Adige per chi proviene da Nord, proseguendo in direzione Cles, Val di Non fino in Val di Sole.

**IN AEREO:** aeroporti più vicini Verona (Villafranca), Brescia (Montichiari), Bergamo (Orio al Serio).



TRENTINO Val di Sole VAL DI PEJO



C.F./PIVA e Iscr. Reg. Impr. TN n. 02029900228  
Iscr. R.E.A. n. 195367 – Cap. Soc. € 12.000,00 i.v.  
Società a socio unico soggetta a controllo e  
coordinamento da parte del Comune di Pejo

Pejo Terme Natura Srl  
Via delle Acque Acidule 3 = 38024 Pejo Fonti (TN)  
☎ 0463 753226 📞 337 1196141  
✉ info@termepejo.it

[www.termepejo.it](http://www.termepejo.it)