

NATURAL WELLNESS DIVINACQUA



ENERGIA E BENESSERE NATURALE
NEL PARCO DELLO STELVIO

Ascoltarsi, amarsi e rigenerarsi
tra boschi, ruscelli,
piante e fiori



IL SENTIERO DELLA
DEA ESTIA

TERRA E FUOCO SABATO

12:00 - 15:30 | PEIO FONTI | Terme di Pejo
IL SENTIERO DELLA DEA ESTIA

Trasferimento in località Covel, centro benessere naturale. **Camminata consapevole** fino alla cascata specifica per la riattivazione muscolare e concentrata sul risveglio dei sensi attraverso la percezione degli elementi naturali.

Esercizi di yoga dinamico per lo sviluppo di radicamento e percezione degli elementi naturali.

Rientro al Centro Termale e assaggio delle acque. In Area Wellness **aufguss in sauna finlandese** a base di essenze stimolanti per il metabolismo e la circolazione.

Snack depurativo con estratto di verdure e radici e assaggio di finger food.

BUS NAVETTA DEDICATO DURATA 3 h 30' COSTO € 30



IL SENTIERO DELLA
DEA SULIS



ACQUA DOMENICA

11:00 - 15:30 | PEIO FONTI | Terme di Pejo
IL SENTIERO DELLA DEA SULIS

Trasferimento in località Covel, centro benessere naturale. **Camminata meditativa** nel bosco a piedi nudi respirando le essenze degli alberi per facilitare la fluidità articolare. Sosta alla cascata e **immersione dei piedi nel ruscello** con **esercizi guidati di fluidità ed elasticità**.

Rientro al Centro Termale e assaggio delle acque. In Area Wellness **drenaggio dei liquidi corporei** attraverso il calore del bagno turco alternato a stimoli freddi, piacevole rilassamento e momento distensivo.

Snack drenante con yogurt, frutta ed estratto a base di frutta e verdura biologica a km 0.

BUS NAVETTA DEDICATO DURATA 4 h 30' COSTO € 45



IL SENTIERO DELLA
DEA ADITI

ARIA LUNEDÌ

9:30 - 12:00 | PEIO FONTI | Terme di Pejo
IL SENTIERO DELLA DEA ADITI

Trasferimento in località Covel, centro benessere naturale. **Camminata sulla rugiada** fino all'area natural wellness. **Esercizi di respirazione** volti alla riossigenazione dei tessuti e alla percezione della capacità respiratoria.

Esercizi corporei guidati con meditazione e ascolto interiore. **Stimolo olfattivo** con l'utilizzo di alcune piante officinali del territorio.

Attività semplice di **laboratorio di disegno** per concretizzare l'esperienza vissuta.

Rientro al Centro Termale e assaggio delle acque.

BUS NAVETTA DEDICATO DURATA 2 h 30' COSTO € 20

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Contattaci per avere maggiori informazioni

SCEGLI UNA DELLE ESPERIENZE O ACQUISTA LE
3 PROPOSTE AD UN PREZZO SPECIALE € 85

Pejo Terme Natura Srl
Via delle Acque Acidule 3 ■ 38024 Peio Fonti (TN)
Tel. (+39) 0463 753226 ■ Fax (+39) 0463 743207
info@termepejo.it

www.termepejo.it

