

SALUTE E
BENESSERE
NEL PARCO
NAZIONALE
DELLO STELVIO
SPA AND WELLBEING
IN THE STELVIO NATIONAL PARK

VAL DI PEJO

Val di Sole

TRENTINO



The logo graphic for Terme di Pejo, featuring a stylized blue water droplet above a series of blue curved lines that resemble a mountain range or a wave.

TERME DI PEJO

TERME DI MONTAGNA



Estate Inverno

www.termepejo.it

CURE TERMALI

SOMMARIO

Servizi Medici	4
Cura Idropinica	4
Cura Fango - Balneoterapica	5
Cura Balneoterapica - Vascolare	5
Cure Inalatorie	6
Fisioterapia - Riabilitazione	7
Convenzioni con il Servizio Sanitario Nazionale	8
Massaggi	10
Area Piscina	12
Area Fitness	12
Area Wellness	13
Pacchetti	14
Trattamenti Estetici	15
Linea Cosmetica Fonte Alpina e Antica Fonte	18
Informazioni Utili	23





PROPRIETÀ CURATIVE DELLE ACQUE TERMALI

L'acqua è la vera protagonista della Val di Peio: ghiacciai, laghi, neve e fonti minerali sono alcune delle sue manifestazioni. Alle Terme di Pejo le sorgenti della *Antica Fonte*, della *Nuova Fonte* e della *Fonte Alpina* servono per curare in modo naturale alcuni disturbi delle articolazioni, della circolazione venosa e linfatica, della pelle, delle vie respiratorie, dell'apparato gastroenterico e delle vie urinarie. Le fonti minerali della Val di Pejo hanno origine nelle viscere del massiccio montuoso dell'Ortles-Cevedale che raggruppa le cime più alte delle Alpi Orientali.

SERVIZI MEDICI

Alle Terme di Pejo è possibile usufruire delle migliori cure termali, anche in convenzione con il Sistema Sanitario Nazionale, grazie alla presenza di tre diverse sorgenti minerali – *Antica Fonte*, *Nuova Fonte* e *Fonte Alpina* – particolarmente adatte a curare, in modo naturale, alcuni disturbi delle articolazioni, della circolazione venosa e linfatica, della pelle, delle vie respiratorie, dell'apparato gastroenterico e delle vie urinarie.

VISITA DI AVVIAMENTO TERMALE	30,00 €
ELETTROCARDIOGRAMMA	30,00 €
INQUADRAMENTO DIETOLOGICO	40,00 €
CHECK-UP CUTANEO	30,00 €
VISITA ANGIOLOGICA	100,00 €
VISITA ANGIOLOGICA + ECOCOLORDOPPLER	130,00 €
TERAPIA SCLEROSANTE DEI CAPILLARI	90,00 €
TERAPIA SCLEROSANTE DEI TRONCHI VENOSI	150,00 €
VISITA ORL	70,00 €

CURA IDROPINICA

L'assunzione per bibita dell'acqua oligominerale della *Fonte Alpina* consente di eliminare le formazioni calcinose e la renella presente nelle vie urinarie.

L'*Antica Fonte*, ricca di ferro ed anidride carbonica, aumenta la secrezione biliare, regola i movimenti intestinali e ricostruisce le riserve di ferro in caso di anemie carenziali.

La *Nuova Fonte*, grazie alla presenza di bicarbonati e di sali minerali, tampona gli acidi e favorisce lo svuotamento gastrico.

ASSAGGIO	1,00 €
GIORNALIERO	4,00 €
*ABBONAMENTO 7 GIORNI	22,00 €
*ABBONAMENTO 14 GIORNI	38,00 €

* Cure mutuabili con prescrizione del medico di base, pediatra o specialista ASL. Vedi pagina 8 «Convenzioni con il Servizio Sanitario Nazionale».

CURA FANGO-BALNEOTERAPICA

FANGOTERAPIA

L'applicazione di fanghi maturati con l'acqua minerale bicarbonato-ferruginosa della *Nuova Fonte* riduce le infiammazioni delle articolazioni e scioglie le contrazioni muscolari. Il ciclo di cura consente un'azione antidolorifica prolungata nel tempo.

BAGNO TERMALE CARBO-GASSOSO

I sali minerali ed i gas, presenti in alta concentrazione, offrono un vero sollievo contro i dolori di origine articolare e muscolare. Durante l'immersione le bollicine di anidride carbonica aderiscono alla pelle e svolgono un delicato e continuo micromassaggio: la sensazione generale è di piacere e rilassatezza.

	NUMERO TRATTAMENTI		
	1	6	12
* FANGO CON DOCCIA DI ANNETTAMENTO (25')	25,00 €	140,00 €	270,00 €
* FANGO CON BAGNO TERMALE (55')	40,00 €	230,00 €	430,00 €
* BAGNO TERMALE CARBOGASSOSO (25')	25,00 €	140,00 €	270,00 €
FOTOTERAPIA PER PATOLOGIE DERMATOLOGICHE	12,00 €	65,00 €	125,00 €
NOLEGGIO ACCAPPATOIO	4,00 €	2,00 €	gratuito

CURA BALNEOTERAPICA - VASCOLARE

La pressione idrostatica e le sostanze chimiche presenti in soluzione determinano l'attivazione della rete di piccoli capillari distribuiti nella cute e nel tessuto sottocutaneo. Per effetto dell'intensa rivascolarizzazione vengono drenati i ristagni di liquidi con un beneficio prolungato per chi soffre di disfunzioni del circolo venoso e linfatico.

	NUMERO TRATTAMENTI		
	1	6	12
* PERCORSO FLEBOLOGICO + IDROMASSAGGIO + CAMMINAMENTO KNEIPP + SEDUTE VASCOLARI (55')	20,00 €	115,00 €	215,00 €
BALNEOTERAPIA AGLI ARTI CON IDROMASSAGGIO (25')	15,00 €	85,00 €	160,00 €
NOLEGGIO ACCAPPATOIO	4,00 €	2,00 €	gratuito



CURE INALATORIE

Con le cure inalatorie si introduce nelle vie respiratorie l'acqua termale più o meno finemente frazionata e il gas in essa contenuto. La nebulizzazione dell'acqua minerale dell'*Antica Fonte*, consente un'azione diretta sulle mucose respiratorie.

Le microscopiche particelle di acqua minerale, ricche di bicarbonati, a contatto con le mucose delle vie respiratorie contrastano i processi infiammatori sia di natura allergica che cronici. La cura, ripetuta giornalmente, ha un effetto anticatarrale e decongestionante, maggiore se intrapresa continuativamente per 12 giorni.

	NUMERO TRATTAMENTI		
	1	6	12
* AEROSOL	10,00 €	55,00 €	105,00 €
* INALAZIONE	10,00 €	55,00 €	105,00 €
* AEROSOL + INALAZIONE	18,00 €	100,00 €	190,00 €
AEROSOL IONICO	12,00 €	65,00 €	125,00 €
AEROSOL SONICO	12,00 €	65,00 €	125,00 €
HUMAGES	10,00 €	55,00 €	105,00 €
IRRIGAZIONI NASALI	12,00 €	65,00 €	125,00 €
DOCCE MICRONIZZATE NASALI	13,00 €	75,00 €	140,00 €
VENTILAZIONI POLMONARI	15,00 €	85,00 €	160,00 €
AEROSOL MEDICATO	7,00 €	40,00 €	75,00 €
SUPPLEMENTO AEROSOL IONICO (su ciclo di cure in convenzione)	2,50 €	14,00 €	27,00 €
SUPPLEMENTO AEROSOL SONICO (su ciclo di cure in convenzione)	2,50 €	14,00 €	27,00 €
ACCESSORI CICLO CURE INALATORIE	2,00 €		

* Cure mutuabili con prescrizione del medico di base, pediatra o specialista ASL. Vedi pagina 8 «Convenzioni con il Servizio Sanitario Nazionale».

FISIOTERAPIA - RIABILITAZIONE

La riabilitazione nelle patologie ortopediche e negli esiti di trauma viene effettuata dai fisioterapisti nella piscina termale. L'acqua minerale della *Nuova Fonte* facilita il recupero della motilità e contrasta i dolori di origine articolare. Per accelerare la ripresa delle attività motorie è possibile sfruttare l'associazione della fisioterapia professionale con l'idroterapia termale, in particolare negli esiti di traumi ed incidenti sportivi.

FISIOTERAPIA, IDROKINESITERAPIA E ATTIVITÀ MOTORIA IN ACQUA

	NUMERO TRATTAMENTI		
	1	6	12
FISIOTERAPIA (25')	30,00 €	170,00 €	325,00 €
FISIOTERAPIA (40')	45,00 €	255,00 €	485,00 €
FISIOTERAPIA (55')	60,00 €	340,00 €	650,00 €
TRATTAMENTO OSTEOPATICO (55')	70,00 €	400,00 €	755,00 €
FISIOTERAPIA CON KINESIO TAPE (40')	45,00 €	255,00 €	485,00 €
IDROKINESITERAPIA INDIVIDUALE (55')	50,00 €	285,00 €	540,00 €
LINFODRENAGGIO PARZIALE metodo Vodder (25')	40,00 €	230,00 €	430,00 €
LINFODRENAGGIO TOTAL-BODY metodo Vodder (55')	60,00 €	340,00 €	650,00 €
ACQUA GYM	15,00 €	85,00 €	160,00 €
IDROBIKE	15,00 €	85,00 €	160,00 €

TERAPIE FISICHE

	NUMERO TRATTAMENTI		
	1	6	12
TECAR (25')	35,00 €	200,00 €	380,00 €
TECAR (40')	50,00 €	285,00 €	540,00 €
LASERTERAPIA	14,00 €	80,00 €	150,00 €
MAGNETOTERAPIA	10,00 €	55,00 €	105,00 €
ELETTROTHERAPIA	10,00 €	55,00 €	105,00 €
ULTRASUONI	10,00 €	55,00 €	105,00 €
RADARTERAPIA	10,00 €	55,00 €	105,00 €

CONVENZIONI CON IL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE

Il Servizio Sanitario Nazionale concede, di norma, una volta all'anno, un solo ciclo di cure termali con pagamento dell'eventuale ticket.



La ricetta deve riportare una delle seguenti indicazioni:

CURA IDROPINICA per patologie gastroenteriche (dispepsia di origine gastroenterica e biliare, gastrite e gastroduodenite cronica, discinesia delle vie biliari, colecistite cronica, sindrome dell'intestino irritabile, colon irritabile)

CURA IDROPINICA per patologie delle vie urinarie (calcolosi delle vie urinarie, litiasi renale)

BALNEOTERAPIA per patologie artroreumatiche (artrosi, reumatismi articolari ed extra-articolari, osteoporosi, periartrite, discopatie senza erniazione, fibrosi di origine reumatica)

FANGO-BALNEOTERAPIA per patologie artroreumatiche (artrosi, reumatismi articolari ed extra-articolari, osteoporosi, periartrite, discopatie senza erniazione, fibrosi di origine reumatica)

BALNEOTERAPIA per patologie dermatologiche (psoriasi, eczema e dermatite atopica, dermatite seborroica ricorrente)

PERCORSO FLEBOLOGICO per patologie vascolari (flebopatie di tipo cronico, insufficienza venosa cronica, varici arti inferiori, vasculopatia cronica arti inferiori, turbe funzionali vascolari periferiche, esiti d'intervento chirurgico di safenectomia e flebectomia)

CURE INALATORIE per patologie ORL e respiratorie (rinite cronica, rinite allergica, sinusite cronica, sinusite allergica, faringite cronica, laringite cronica, tonsillite recidivante, adenoidite, sindrome rino/sinuso/bronchiale, sindrome rinobronchiale cronica, sindrome sinuso-bronchiale cronica)

I pazienti non esenti pagano € 55,00 per l'intero ciclo di cura. Determinate situazioni, reddituali e personali, danno diritto ad un ticket ridotto di € 3,10 o all'esenzione totale.

Per usufruire delle cure in convenzione bisogna presentare la prescrizione del proprio medico di famiglia, indicante eventuali esenzioni, e la tessera sanitaria.

BENESSERE TERMALE





BENESSERE A 360°

Le Terme di Pejo non sono solo una stazione di cura, ma una vera e propria oasi di benessere intesa in senso olistico, a cui rivolgersi sia per affrontare specifici problemi di salute sia per ritrovare il proprio equilibrio psicofisico attraverso un piacevole coinvolgimento emotivo e sensoriale.

Il centro benessere è collegato con l'area fitness, composta dalla palestra con attrezzi e quella a corpo libero, l'area piscina e la zona riservata ai massaggi e ai trattamenti estetici.

Particolare attenzione è stata dedicata al risparmio energetico ed alla tutela ambientale mediante l'utilizzo di materiali eco-compatibili e localmente sostenibili, quali legno e pietra.

MASSAGGI

Attraverso manipolazioni e pressioni graduali, il massaggio aiuta a sciogliere le contratture muscolari, lenire i dolori e drenare i fluidi.

Nel centro termale, accanto alle tecniche più tradizionali che servono per riabilitare specifici distretti corporei, si possono sperimentare applicazioni provenienti dalla cultura orientale per un rilassamento generale e un riequilibrio energetico.

Tecniche proposte: massaggio generale, antistress, sportivo, riabilitativo, linfodrenaggio Vodder, ayurveda, shiatsu, hot stone, riflessologia plantare.

MASSAGGIO PARZIALE (25') 30,00 €
Scoglie le tensioni muscolari di specifici distretti corporei.

MASSAGGIO GENERALE (55') 60,00 €
Riduce le contrazioni muscolari, contrasta i dolori e favorisce il recupero della funzionalità articolare.

MASSAGGIO SHIATSU (55') 60,00 €
Disciplina giapponese fatta di pressioni e stirements dei muscoli. Si utilizzano gomiti, dita e palmo della mano per agire sui meridiani e riequilibrare lo stato energetico e l'armonia del corpo.

MASSAGGIO SPORTIVO (40') 45,00 €
Tecnica energica per preparare i muscoli allo sforzo o per recuperare dopo la fatica fisica.

MASSAGGIO ANTISTRESS (40') 45,00 €
Manipolazioni delicate e diffuse su tutto il corpo consentono di combattere l'affaticamento e recuperare energia vitale.

MASSAGGIO THAILANDESE (55') 65,00 €
Combina i punti di digitopressione della Medicina Cinese con uno stretching assistito ispirato allo yoga. Viene praticato coordinando le pressioni e le trazioni con la respirazione del paziente, aumentando l'attività vascolare e favorendo la liberazione di tossine dalle cellule.

MASSAGGIO AYURVEDA (55') 60,00 €
Antica tecnica di origine indiana che aiuta a ripristinare l'equilibrio dei tre Dosha (Vata, Pitta e Kapha) con l'utilizzo di preziosi oli. Ristabilisce l'armonia psicofisica e restituisce energia e vitalità.

CANDLE MASSAGE (55') 60,00 €
Manipolazioni delicate e l'applicazione di burro vegetale, scaldato lentamente sulla fiamma e spalmato sulla pelle, sciolgono le tensioni e restituiscono tono e vigore al corpo.

MASSAGGIO LOMI LOMI (55') 60,00 €
Tecnica di origine hawaiana basata su movimenti ritmici ed armoniosi di mani e avambracci che trasmettono al corpo una sensazione di leggere onde in movimento.

MASSAGGIO HOT STONE (55') 60,00 €
Utilizza pietre di origine lavica calde che vengono appoggiate direttamente sui punti energetici ed utilizzate per massaggiare il corpo.

MASSAGGIO RIGENERANTE CON OLIO CALDO D'ARGAN (55') 65,00 €
L'olio di Argan, ricco di acido linoleico, vitamine A ed E, possiede proprietà cicatrizzanti e protettive. Il massaggio rilassa e nello stesso tempo l'olio dona lucentezza e nutrimento alla pelle.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE (40') 45,00 €
Antica disciplina orientale secondo la quale la pianta del piede è una rappresentazione degli organi e dei vari distretti corporei. Per tale motivo la stimolazione delle terminazioni nervose, presenti sul piede, serve a rivitalizzare e a favorire i processi di autoguarigione.

LINFODRENAGGIO PARZIALE (25') 40,00 €
LINFODRENAGGIO TOTAL-BODY (55') 60,00 €
La tecnica di Vodder impiega delicate pressioni manuali sul tessuto connettivo per spingere i liquidi all'interno del circolo venoso e linfatico al fine di contrastare gonfiori e ristagni.

PRESSOTERAPIA SEQUENZIALE (25') 20,00 €
Mediante pressioni graduate esercitate sugli arti inferiori e superiori, l'apparecchiatura favorisce il flusso dei liquidi corporei riattivando la circolazione venosa e linfatica.

PRESSOTERAPIA SEQUENZIALE CON BENDAGGIO (40') 40,00 €
L'azione della pressoterapia sequenziale viene potenziata grazie all'utilizzo di bende alla caffeina per ottenere il massimo risultato di leggerezza delle gambe. Grazie agli specifici bioattivi contenuti, questo trattamento stimola la detossinazione e modella.

MASSAGGIO RASSODANTE LOCALIZZATO (25') 30,00 €
Trattamento mirato sulle sedi di accumulo di adipe per ridurre gli edemi e recuperare tonicità.



AREA PISCINA

Il nuoto è l'esercizio ideale per irrobustire e tonificare il corpo: in acqua i movimenti sono più facili ed omogenei e consentono un buon rapporto tra articolarietà ed equilibrio muscolare. La piscina ha l'organizzazione e le dimensioni giuste per i bambini di tutte le età che vivono, grazie all'immersione in acqua, un'esperienza di gioco e libertà.

ADULTI	8,00 €
RAGAZZI (6-10 anni)	7,00 €
BAMBINI (fino a 5 anni)	6,00 €
PACCHETTO FAMIGLIA	1 BAMBINO GRATIS
2 adulti + 2 bambini (età inferiore a 10 anni)	

AREA FITNESS

Il raggiungimento di particolari performance sportive, o semplicemente la necessità di un allenamento finalizzato a migliorare la qualità della vita necessitano di programmi specifici in palestra. Il centro è attrezzato con apparecchiature Technogym per gli esercizi isotonici e per il cardiofitness ed è dotato di una palestra per l'allenamento a corpo libero dove è possibile migliorare la resistenza e modellare il profilo corporeo.

SINGOLO INGRESSO	7,00 €
ABBONAMENTO SETTIMANALE	28,00 €
ABBONAMENTO MENSILE	40,00 €
ABBONAMENTO STAGIONALE	100,00 €



AREA WELLNESS

L'area wellness, costruita con materiali caldi e ricercati, occupa un intero piano e consente di vivere sensazioni speciali.

La zona calda offre il piacere della sauna finlandese, della biosauna, del bagno romano e del bagno di vapore, mentre la zona umida propone idromassaggi, cascata cervicale, percorso Kneipp, cascata di ghiaccio, docce emozionali e docce scozzesi.

I momenti di relax sono effettuati in ambienti con diffusione salina, nelle sale della cromoterapia e nel salotto della tisaneria dove si vive un piacevole intermezzo in compagnia.

CARD BASIC PISCINA + FITNESS + WELLNESS

SINGOLO INGRESSO (incluso l'uso di un telo)	25,00 €
ABBONAMENTO 6 INGRESSI (nominativo - incluso l'uso di un accappatoio)	125,00 €

CARD PLUS PISCINA + FITNESS + WELLNESS + AREA TERMALE percorso flebologico con vasca idromassaggio, kneipp e zona relax

SINGOLO INGRESSO (incluso l'uso di telo e accappatoio)	35,00 €
ABBONAMENTO 6 INGRESSI (nominativo - incluso l'uso di telo e accappatoio)	175,00 €

Nell'area wellness NON è consentito l'accesso ai minori di anni 14.

Per accedere all'area wellness è NECESSARIA LA PRENOTAZIONE.





PROGRAMMI SCOPRI LE NOSTRE VANTAGGILOSE PROPOSTE...

GIORNATA BENESSERE

1 GIORNO - 85,00 €

- 1 giorno di cura idropinica
- 1 bagno termale carbo-gassoso
- 1 massaggio antistress
- 1 card basic (piscina + fitness + wellness)

BEAUTY VISO

3 GIORNI - 160,00 €

- 3 giorni di cura idropinica
- 1 pulizia viso con maschera e massaggio
- 1 trattamento alpino lifting con attivi specifici
- 1 massaggio viso
- 1 card basic (piscina + fitness + wellness)

ANTISTRESS

3 GIORNI - 175,00 €

- 3 giorni di cura idropinica
- 2 bagni termali carbo-gassosi
- 1 massaggio antistress
- 1 massaggio ayurveda
- 2 card basic (piscina + fitness + wellness)

RIATTIVAZIONE ARTICOLARE

3 GIORNI - 175,00 €

- 1 visita di avviamento termale
- 3 giorni di cura idropinica
- 3 fanghi e bagni termali carbo-gassosi
- 3 sedute di fisioterapia (25')

CURE INALATORIE

6 GIORNI - 220,00 €

- 1 visita di avviamento termale
- 6 giorni di cura idropinica
- 6 inalazioni
- 6 aerosol
- 6 humages
- 6 ventilazioni polmonari

GIORNATA TONIFICANTE

1 GIORNO - 85,00 €

- 1 giorno di cura idropinica
- 1 fango con doccia di annetamento
- 1 massaggio sportivo
- 1 card basic (piscina + fitness + wellness)

BEAUTY CORPO

3 GIORNI - 160,00 €

- 3 giorni di cura idropinica
- 1 peeling corpo
- 1 trattamento corpo personalizzato
- 1 massaggio rigenerante con olio caldo d'argan
- 1 card basic (piscina + fitness + wellness)

RELAX TERMALE (riservato ai soci COOP)

3 GIORNI - 185,00 €

- 3 giorni di cura idropinica
- 2 bagni termali carbo-gassosi
- 1 fango con doccia di annetamento
- 3 massaggi parziali
- 2 card basic (piscina + fitness + wellness)

FISIOTERAPIA

6 GIORNI - 270,00 €

- 1 visita di avviamento termale
- 6 giorni di cura idropinica
- 3 sedute di idrokinesiterapia
- 3 sedute di fisioterapia (55')

GAMBE IN PRIMO PIANO

6 GIORNI - 270,00 €

- 1 visita di avviamento termale
- 6 giorni di cura idropinica
- 6 percorsi flebologici + idromassaggio + kneipp
- 3 linfodrenaggi parziali
- 3 pressoterapie sequenziali
- 1 trattamento gambe con idrofango termale

TRATTAMENTI ESTETICI

Le cure di bellezza e la cosmesi si integrano con l'azione depurante delle acque minerali, favorendo l'idratazione cutanea ed il rinnovamento cellulare. I trattamenti estetici, per il viso e per il corpo, impiegano formule composte con acqua termale della *Fonte Alpina* e dell'*Antica Fonte* e con prodotti del territorio come mela, mirtillo, genziana, stella alpina ed arnica. Queste componenti favoriscono il mantenimento dell'elasticità e della luminosità della pelle e svolgono un'azione antiaging. I prodotti della linea cosmetica Fonte Alpina e Antica Fonte sono acquistabili per l'uso quotidiano.

VISO

PULIZIA PROFONDA VISO CON MASSAGGIO E MASCHERA (55')

65,00 €

Il trattamento purifica la cute e la prepara ad una nuova rigenerazione. Detersione, scrub e strizzatura precedono la maschera al fango termale e l'applicazione della crema finale, specifica per ogni tipo di pelle.

TRATTAMENTO IDROLIFT ALLA STELLA ALPINA E ACIDO IALURONICO (55')

65,00 €

Trattamento iper-performante con massima concentrazione di stella alpina. Tutta la struttura cutanea, epidermide, matrice cellulare e fibroblasti, è globalmente attivata per ottenere massima compattezza e rivitalizzazione. Studiato per definire l'ovale e ridisegnare i tratti.

TRATTAMENTO ANTIAGE ALLA FITOMELATONINA (55')

65,00 €

L'olio di fitomelatonina, estratto da piante alpi-
Trattamento anti-età ringiovanente con Fitomelatonina estratta da piante alpine e attiva sui cicli vitali delle cellule. Associata all'acqua termale, penetra in profondità e stimola mediatori proteici, capaci di attivare la formazione di fibre di sostegno. Efficace sulle pelli stanche per dare uniformità al profilo del viso, per distendere i solchi e le rughe e donare giovinezza.

TRATTAMENTO IDROSENSITIVE ALLA MIRTILLINA (55')

65,00 €

Il trattamento purifica la cute e la prepara ad una nuova rigenerazione. Detersione, scrub e strizzatura precedono la maschera al fango termale e l'applicazione della crema finale, specifica per ogni tipo di pelle.

TRATTAMENTO ALPINO LIFTING CON ATTIVI SPECIFICI (55')

65,00 €

Trattamento personalizzato e studiato in modo specifico per ogni pelle. Effettuato con puri attivi super funzionali per un risultato di bellezza immediata.

TRATTAMENTO UOMO ALLA GENZIANA (55')

65,00 €

Esercita un'azione detossinante, energizzante e distensiva per la pelle maschile. La formula dei cosmetici contiene estratti di genziana ed oligoelementi termali.

TRATTAMENTO ALLA FITOMELATONINA PER CUOIO CAPELLUTO E CAPELLI (25')

35,00 €

Specifico per i capelli sfibrati e devitalizzati, idrata, lenisce e nutre il cuoio capelluto. Dona vigore e volume ai capelli e benessere al cuoio capelluto.



CORPO

TRATTAMENTO ANTICELLULITE AL MIRTILLO (55')

65,00 €

L'impiego di sostanze bioattive come la mirtilina, i bioflavonoidi e la vitamina C serve a stimolare la microcircolazione, riassorbire i liquidi ed eliminare le tossine. Il trattamento, drenante, antiossidante e snellente, aiuta a definire la silhouette corporea, a restituire elasticità ai tessuti e a stimolare il metabolismo per un corpo scolpito.

TRATTAMENTO GAMBE CON IDROFANGO TERMALE (55')

65,00 €

Trattamento innovativo per contrastare gli inestetismi della cellulite. Facilita l'eliminazione dei liquidi in eccesso e tonifica i tessuti. Grazie a specifici bioattivi contenuti nell'ippocastano, questo trattamento stimola la microcircolazione, elimina le tossine, modella il corpo e riduce l'antiestetica «pelle a buccia d'arancia».

TRATTAMENTO CORPO STAMINAL GREEN (55')

65,00 €

Gli estratti biologici a base di cellule staminali dell'uva contrastano le micro infiammazioni, stimolano il metabolismo cellulare e svolgono un'azione ristrutturante. Trattamento total-body che modella le adiposità, rassoda tutto il corpo e restituisce vitalità cutanea.

TRATTAMENTO DOLCE ATTESA E NEO-MAMMA (55')

65,00 €

Trattamento termale dedicato alle donne in maternità e alle neo mamme: idratante, elasticizzate e detossinante. La delicatezza dell'acqua termale e gli estratti naturali di olivo e mela garantiscono sicurezza per la mamma ed il piccolo.

TRATTAMENTO RASSODANTE CON LIPOFANGO TERMALE E STELLA ALPINA (55')

65,00 €

È consigliato per pelli segnate, migliora la compattezza dei tessuti e svolge un'azione ristrutturante sul derma. Eseguito con fanghi termali in oli vegetali, si tratta di un trattamento purificante e tonificante per rassodare tutto il corpo. Il trattamento è arricchito di stella alpina per risvegliare l'energia cellulare.

TRATTAMENTO LOCALIZZATO DEFATICANTE PER SPORTIVI (55')

65,00 €

Trattamento antistress con massaggio decontratturante e posa del fango alpino sulle zone tese e dolenti del corpo. L'applicazione del fango termale maturato con l'acqua minerale dell'Antica Fonte ha un'azione decontratturante e rilassante. Il trattamento è localizzato su una parte specifica del corpo (schiena, spalle, gambe).

TRATTAMENTO MASSAGGIO CON ACIDO XIMENINICO (40')

55,00 €

L'acido ximeninico viene estratto dal frutto della pianta del sandalo e serve per contrastare il ristagno di liquidi e le disfunzioni del microcircolo tipiche della cellulite. In associazione con il massaggio drenante e con l'applicazione di gel all'escina aiuta a modellare il corpo ed a ricostruire la silhouette delle cosce e delle gambe.

PEELING CON TRATTAMENTO IDRATANTE CORPO (25')

30,00 €

Dissetante, avvolgente e rilassante per le pelli secche dell'uomo e della donna. Facilita l'allontanamento delle cellule superficiali e stimola il rinnovamento degli strati profondi. L'applicazione finale di crema idratante dona elasticità e lucentezza alla pelle.

SCRUB AI FIENI DI MONTAGNA (15')

18,00 €

Favorisce la rimozione dello strato superficiale di cellule morte che si accumula con il tempo sulla pelle, migliora l'ossigenazione e rinnova i tessuti superficiali.

PRESSOTERAPIA SEQUENZIALE (25')

20,00 €

Mediante pressioni graduate esercitate sugli arti inferiori e superiori, l'apparecchiatura favorisce il flusso dei liquidi corporei riattivando la circolazione venosa e linfatica.

PRESSOTERAPIA SEQUENZIALE CON BENDAGGIO (40')

40,00 €

L'azione della pressoterapia sequenziale viene potenziata grazie all'utilizzo di bende alla caffeina per ottenere il massimo risultato di leggerezza delle gambe. Grazie agli specifici bioattivi contenuti, questo trattamento stimola la detossinazione e modella.

SOLARIUM COSMETICO SOFT COLLAGENE

Solarium viso-corpo dotato di tubi a bassa pressione e lampade ad alta pressione per garantire una perfetta diffusione dei raggi UV. L'effetto combinato di luce rossa e UV attiva il metabolismo e l'ossigenazione della pelle durante il processo di pigmentazione. L'emissione UV si unisce alla luce rossa per la stimolazione del collagene. I lettini abbronzanti regalano un'abbronzatura veloce e duratura e offrono una sensazione di benessere generale per tutto il corpo.

9 MINUTI

10,00 €

12 MINUTI

13,00 €

15 MINUTI

15,00 €

PACCHETTO

OGNI 5 SEDUTE 1 IN OMAGGIO

ALTRI TRATTAMENTI

MANICURE CON SMALTO (40')

28,00 €

MANICURE CON SMALTO SEMIPERMANENTE (70')

48,00 €

APPLICAZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE (25')

24,00 €

RIMOZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE (25')

15,00 €

PARAPACK IMPACCO DI PARAFFINA ALLE MANI (25')

20,00 €

PEDICURE ESTETICO (40')

30,00 €

PEDICURE CURATIVO (55')

38,00 €

DEPILAZIONE TOTALE (55')

45,00 €

DEPILAZIONE PARZIALE (25')

30,00 €

DEPILAZIONE PICCOLE ZONE (15')

13,00 €



LINEA COSMETICA FONTE ALPINA E ANTICA FONTE

I prodotti sono formulati con Acqua Termale *Fonte Alpina*, con Acqua Termale *Antica Fonte* e materie prime del territorio come mela, mirtillo, genziana, stella alpina e arnica, senza conservanti e coloranti aggiunti. Una speciale formula per mantenere l'elasticità e la luminosità della pelle, modulare i meccanismi dell'invecchiamento o altre alterazioni cutanee come la disidratazione, la couperose, la predisposizione all'acne e ristrutturare i tessuti.

CREMA VISO IDROSENSITIVE ALLA MIRTILLINA (50 ml)

38,00 €

PROPRIETÀ

La crema combina l'intensa azione idratante dell'acqua minerale della *Fonte Alpina* con il potere desensibilizzante della Mirtillina. Contiene sostanze con proprietà protettive e lenitive, utili per mantenere il normale equilibrio cutaneo.

PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale *Fonte Alpina*: idrata in profondità
Mirtillina: attenua gli arrossamenti
Orizanol: contrasta la formazione di radicali liberi
Acido ialuronico: restituisce elasticità

CREMA VISO IDRATANTE ALLA MELA E ACIDO IALURONICO (50 ml)

38,00 €

PROPRIETÀ

L'acqua minerale della *Fonte Alpina* e gli estratti naturali della Mela riequilibrano il film idrolipidico cutaneo. L'applicazione costante normalizza la secrezione sebacea ed elimina gli accumuli di cellule morte. Esercita un'azione opacizzante sulle aree lucide per cui la pelle è più liscia e regolare.

PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale *Fonte Alpina*: idrata in profondità
Azeloglicina: regola la secrezione sebacea
Estratti dell'Uva: hanno attività antiossidante
Estratti di Mela: svolgono azione emolliente

CREMA VISO UOMO AL DISTILLATO DI GENZIANA (50 ml)

38,00 €

PROPRIETÀ

Emulsione delicata che regolarizza la secrezione sebacea e mantiene un giusto grado di idratazione durante la giornata. Applicata con costanza, rende la pelle più morbida ed elastica e contrasta l'irritazione da rasatura.

PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale *Fonte Alpina*: idrata in profondità
Estratti di Genziana: donano freschezza e luminosità
Pantenolo: svolge azione lenitiva
Aloe Vera: stimola la ricostruzione epiteliale

CREMA VISO ANTIAGE ALLA FITOMELATONINA (50 ml)

40,00 €

PROPRIETÀ

La Fitomelatonina, sostanza estratta da piante alpine, è dotata della capacità di consolidare la struttura dell'epidermide. Associata all'acqua oligominerale della *Fonte Alpina* stimola la rigenerazione cellulare e restituisce vitalità e compattezza alla pelle del viso. La concentrazione elevata garantisce un'attività protratta nel tempo.

PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale *Fonte Alpina*: idrata in profondità
Olio di Rosa: svolge azione nutritiva
Vitamina E: protegge le membrane cellulari
Fitomelatonina: ha effetti rivitalizzanti

CREMA VISO NUTRILIFT ALLA STELLA ALPINA (50 ml)

40,00 €

PROPRIETÀ

Trattamento antietà con effetto lifting. Riattiva i meccanismi della giovinezza grazie agli estratti di stella alpina, contrasta la perdita di tonicità e restituisce una pelle del viso rassodata.

PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale *Fonte Alpina*: idrata in profondità
Olio di Avocado: svolge azione emolliente
Succo di Aloe: svolge azione ripitelizzante e idratante
Burro di Karité: favorisce l'equilibrio idrolipidico cutaneo e la funzione di protezione dell'epidermide
Vitamina E: protegge dai radicali liberi
Stella Alpina: antietà naturale contro i segni del tempo

OLIO D'ARGAN (100 ml)

24,00 €

PROPRIETÀ

Vanta proprietà elasticizzanti grazie alla Vitamina A ed E oltre ai polifenoli che stimolano la formazione di collagene. Previene la formazione delle rughe.

PRINCIPI ATTIVI

Argania Spinosa Kernel Oil: svolge azione emolliente ed antiossidante

SIERO NUTRILIFT ALLA MIRTILLINA (30 ml)

44,00 €

PROPRIETÀ

I principi attivi del Mirtillo, estratti senza calore e senza additivi, vengono veicolati, alla massima concentrazione negli strati profondi del derma, con azione antiossidante, ristrutturante e nutriente. Se applicato dopo la detersione è la base ideale per la crema viso per aumentarne l'efficacia.

PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale *Fonte Alpina*: idrata in profondità
Mirtillina: neutralizza i radicali liberi
Pisum Sativum: compatta e ristruttura
Acido ialuronico: restituisce elasticità

CONTORNO OCCHI ALLA FITOMELATONINA (30 ml)

44,00 €

PROPRIETÀ

La Fitomelatonina è ricavata con un procedimento esclusivo da Achillea, Avena Sativa e Salvia coltivate biologicamente a 1.000 m in Trentino: ha un'azione profondamente rivitalizzante e rigenerante. Ippocastano, Rusco e Centella aggiungono un effetto drenante e riducente delle borse, mentre Hammelis e Aloe completano l'azione distensiva.

PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale *Fonte Alpina*: idrata in profondità
Aloe Barbardenis: ammorbidisce e rigenera
Aesculus Hippocastanum: drena e tonifica
Fitomelatonina: svolge azione ristrutturante e antiaging

LATTE TONICO IDRATANTE ALLA MELA (200 ml)

20,00 €

PROPRIETÀ

Detergente delicato che rispetta il naturale equilibrio della pelle. Usato al mattino purifica la pelle e la prepara per l'applicazione delle creme e dei cosmetici. La sera aiuta ad eliminare le impurità ed il trucco. Il prodotto risulta completo grazie all'azione astringente del tonico.

PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale Fonte Alpina: idrata in profondità
Estratti di Mela: svolgono azione emolliente
Olio di Oliva: stimola la rigenerazione
Pantenolo: svolge azione lenitiva
Aloe Vera: stimola la ricostruzione epiteliale

MASCHERA SCRUB LATTE E MIELE (50 ml)

24,00 €

PROPRIETÀ

Si consiglia l'applicazione in strato sottile per 10-15 minuti una o due volte in settimana. L'assorbimento delle proteine del latte e degli zuccheri del miele servono per nutrire e purificare la cute del viso.

PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale Fonte Alpina: idrata in profondità
Miele: svolge azione lenitiva
Proteine del Latte: svolgono azione nutriente

CREMA CORPO IDRATANTE ALLA MELA (200 ml)

30,00 €

PROPRIETÀ

Combina l'azione iperidratante dell'acqua *Fonte Alpina* e il controllo dell'umidità cutanea degli estratti naturali della Mela. Indicato nelle pelli secche o nella disidratazione causata da agenti ambientali. Le proteine vegetali, gli zuccheri e l'acqua in microemulsione restituiscono la naturale elasticità e il turgore della pelle.

PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale Fonte Alpina: idrata in profondità
Estratti di Mela: svolgono azione emolliente
Proteine Idrolizzate Vegetali: restituiscono turgore
Olio di Oliva: stimola la rigenerazione

PEELING CORPO ALLA MELA (200 ml)

24,00 €

PROPRIETÀ

Permette l'esfoliazione superficiale e la reidratazione degli strati più profondi dell'epidermide. Ripetendo periodicamente l'applicazione vengono stimolati il rinnovamento cellulare e la ricostruzione del film idrolipidico.

PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale Fonte Alpina: idrata in profondità
Estratti di Mela: svolgono azione emolliente

EMULGEL ALL'ESCINA GAMBE (200 ml)

26,00 €

PROPRIETÀ

Il Fitosoma Escina e la Centella Asiatica contrastano la ritenzione idrica e proteggono le pareti del microcircolo. L'applicazione costante sulle gambe riassorbe i gonfiori, mentre l'azione idratante dell'acqua oligominerale della *Fonte Alpina* restituisce freschezza e tono alla pelle.

PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale Fonte Alpina: idrata in profondità
Aloe: svolge azione lenitiva
Fitosoma Escina: protegge le pareti dei vasi
Mentil Lattato: ha effetti tonificanti

FANGO ALPINO TERMOATTIVO (150 ml)

28,00 €

PROPRIETÀ

Proprietà drenante defaticante con estratti di centella asiatica lenisce e modella gli inestetismi della cellulite. Arricchita di arnica lenisce le tensioni svolgendo un'azione defaticante e termogena.

PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale Antica Fonte: idrata in profondità
Argilla Verde: svolge azione detossinante
Butyrospermum Parkii Butter: favorisce l'equilibrio idrolipidico cutaneo e protegge l'epidermide
Tocopheryl Acetate: idrata la pelle
Estratto di Arnica: lenitivo e defaticante
Centella Asiatica: regola la creazione di fibre di collagene

DERMOCREMA TERMOATTIVA ALL'ARNICA (150 ml)

18,00 €

PROPRIETÀ

Trattamento defaticante con estratti di arnica e artiglio del diavolo. Alleggerisce le zone tese e migliora la funzionalità articolare.

PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale Antica Fonte: idrata in profondità
Olio di Mandorle: nutre e restituisce elasticità e morbidezza
Artiglio del Diavolo: alleggerisce le tensioni articolari
Estratti di Arnica: svolgono azione lenitiva e defaticante

SHAMPOO TERMALE ALLA MAHONIA E ACHILLEA (200 ml)

15,00 €

PROPRIETÀ

Shampoo delicato, dalla schiuma soffice, deterge dolcemente, nutre ed idrata la fibra capillare. Contiene proteine dei cereali, estratti di Mahonia e di Achillea che costituiscono un naturale sistema restitutivo, lenitivo ed emolliente.

PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale Fonte Alpina: idrata in profondità
Mahonia Aquifolium: lenitiva, disarrossante e addolcente
Achillea Millefolium: idratante e lenitiva
Proteine Vegetali: idratanti e lenitive

BALSAMO TERMALE ALLA MAHONIA E ACHILLEA (200 ml)

15,00 €

PROPRIETÀ

Balsamo idratante restitutivo per le pelli del cuoio capelluto sensibile. Dona vitalità e lucentezza ai capelli sfibrati.

PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale Fonte Alpina: idrata in profondità
Mahonia Aquifolium: lenitiva, disarrossante e addolcente
Achillea Millefolium: idratante e lenitiva
Olio di Jojoba: antiossidante ed emolliente

BAGNO DOCCIA IDRATANTE ALLA GENZIANA (200 ml)

15,00 €

PROPRIETÀ

Bagno doccia con proprietà altamente idratanti. Grazie agli Estratti di Genziana il prodotto regala freschezza restituendo tonicità alla pelle.

PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale Fonte Alpina: idrata in profondità
Estratti di Genziana: donano freschezza e luminosità
Proteine Idrolizzate Vegetali: restituiscono turgore

CREMA MANI AL MIELE DI RODODENDRO (50 ml)

10,00 €

PROPRIETÀ

La particolare formulazione di questo prodotto consente un assorbimento rapido con un'intensa azione antinfiammatoria e rigenerativa della cute.

PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale Fonte Alpina: idrata in profondità
Miele di Rododendro: svolge azione lenitiva
Aloe Vera: svolge azione antiossidante
Calendula: svolge azione lenitiva e riparativa

CREMA PIEDI NUTRIENTE RINFRESCANTE (50 ml)

18,00 €

PROPRIETÀ

Trattamento per piedi stanchi e gonfi.
Applicare e far assorbire massaggiando.

PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale Fonte Alpina: idrata in profondità
Olio di Mandorle: emolliente, nutriente e lenitivo
Pinus Sylvestris Leaf Extract: svolge azione idratante e detossinante
Artiglio del Diavolo: alleggerisce le tensioni articolari

STICK LABBRA SPF50 MIELE E PROPOLI (4,5 ml)

6,00 €

PROPRIETÀ

Stick labbra protettivo e nutriente. Protegge altamente dai radicali liberi e dall'inquinamento atmosferico, ammorbidisce e nutre la pelle. Applicare generosamente su zone secche e sulle labbra.

PRINCIPI ATTIVI

Olio di Girasole: nutre la pelle e la protegge dal fotoaging
Cera di Girasole: rallenta il fotoinvecchiamento e restituisce morbidezza alla pelle
Cera Carnauba: dona consistenza e lucentezza
Burro di Karité: favorisce l'equilibrio idrolipidico cutaneo e la funzione di protezione dell'epidermide

ACQUISTA ONLINE

I PRODOTTI DELLA LINEA COSMETICA FONTE ALPINA

www.termepejo.it/negozio

INFORMAZIONI UTILI

Visita medica di ammissione

La visita medica di ammissione è obbligatoria e consente di stabilire la miglior terapia personalizzata.

Prenotazione

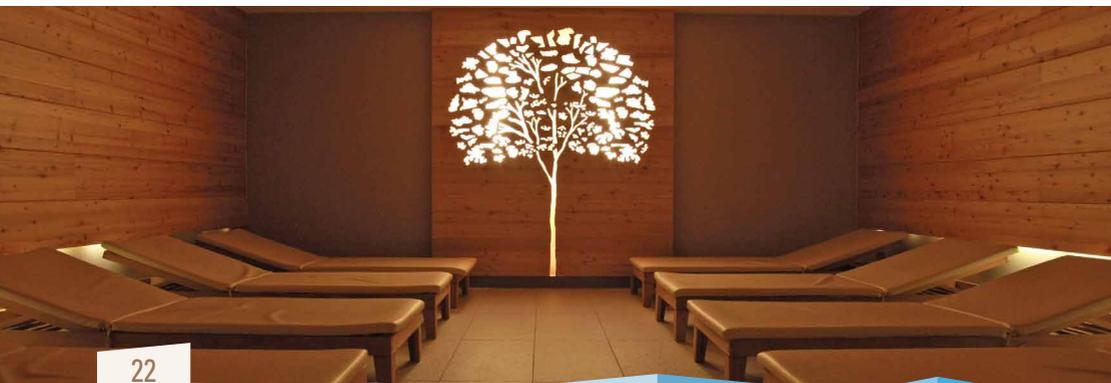
Si raccomanda di prenotare chiamando il numero 0463 753226. I trattamenti che richiedono la prenotazione sono: fango-balneoterapia, balneoterapia, percorso vascolare, fisioterapia, massaggi, trattamenti estetici e area wellness.

I nostri medici consigliano

- Di presentare la propria documentazione medica recente per approfondimenti diagnostici. Per il ciclo di fangobalneoterapia è richiesto un referto recente di visita cardiologica o ECG per i clienti con problematiche cardiovascolari.
- Le indicazioni del medico curante o dello specialista saranno tenute nella massima considerazione.
- Le cure termali danno migliori risultati se protratte per almeno 12 giorni.
- La terapia termale aumenta la sua efficacia quando viene ripetuta per anni successivi.
- Su indicazione del medico termale potrebbe essere utile, in alcuni casi, ripetere un secondo ciclo di cura nell'arco dello stesso anno, a distanza di qualche mese.
- Durante i trattamenti termali devono essere evitati gli sbalzi di temperatura e non si deve lasciare l'ambiente termale se non dopo un'opportuna reazione.
- Ridurre o abolire il fumo.

Informazioni generali

- Le cure sono strettamente personali, non possono essere cedute ad altre persone e non vengono effettuati rimborsi per alcun motivo.
- Le dichiarazioni comprovanti i periodi di cura vengono rilasciate presso la reception, a cure ultimate. Chi necessita della dichiarazione dovrà espressamente richiederla fin dal primo giorno di cura.
- Per l'accesso all'area piscina e all'area wellness è necessario il seguente corredo: ciabatte, costume, cuffia, telo o accappatoio, noleggiabili e/o acquistabili anche presso lo stabilimento termale.
- La Direzione delle Terme non si assume responsabilità per oggetti e valori smarriti all'interno dello stabilimento termale.



COME RAGGIUNGERE LE TERME DI PEJO

IN TRENO: fino a Trento con le FS e da qui con la ferrovia Trento-Malé-Marilleva fino in Val di Sole collegata con pullman di linea a tutti i paesi.

IN AUTO: autostrada del Brennero A22, uscita Trento Nord per chi proviene da Sud, uscita S. Michele all'Adige per chi proviene da Nord, proseguendo in direzione Cles, Val di Non fino in Val di Sole.

IN AEREO: aeroporti più vicini Verona (Villafranca), Brescia (Montichiari), Bergamo (Orio al Serio).



TRENTINO Val di Sole VAL DI PEJO



C.F./PIVA e Iscr. Reg. Impr. TN n. 02029900228
Iscr. R.E.A. n. 195367 – Cap. Soc. € 12.000,00 i.v.
Società a socio unico soggetta a controllo e
coordinamento da parte del Comune di Pejo

Pejo Terme Natura Srl
Via delle Acque Acidule 3 = 38024 Pejo Fonti (TN)
Tel. (+39) 0463 753226 = Fax (+39) 0463 743207
info@termepejo.it

www.termepejo.it