

SALUTE E
BENESSERE
NEL PARCO
NAZIONALE
DELLO STELVIO
SPA AND WELLBEING
IN THE STELVIO NATIONAL PARK

VAL DI PEJO

Val di Sole

TRENTINO



TERME DI PEJO

TERME DI MONTAGNA



Estate Inverno

www.termepejo.it

SOMMARIO

Servizi Medici	3
Cura Idropinica	3
Cura Fango – Balneoterapica	4
Cura Balneoterapica – Vascolare	4
Cure Inalatorie	5
Fisioterapia – Riabilitazione	6
Massaggi	7
Trattamenti Estetici	9
Area Piscina	11
Area Fitness	11
Area Wellness	12
Pacchetti	13
Convenzioni con il Servizio Sanitario Nazionale	14
Informazioni Utili	15
Linea Cosmetica “Fonte Alpina”	16



LE CURE TERMALI

L'acqua è la vera protagonista della Val di Pejo: ghiacciai, laghi, neve e fonti minerali sono alcune delle sue manifestazioni. Alle Terme di Pejo le sorgenti della *Antica Fonte*, della *Nuova Fonte* e della *Fonte Alpina* servono per curare in modo naturale alcuni disturbi delle articolazioni, della circolazione venosa e linfatica, della pelle, delle vie respiratorie, dell'apparato gastroenterico e delle vie urinarie.

Le fonti minerali della Val di Pejo hanno origine nelle viscere del massiccio montuoso dell'Ortles-Cevedale che raggruppa le cime più alte delle Alpi Orientali.

SERVIZI MEDICI

Alle Terme di Pejo è possibile usufruire delle migliori cure termali, anche in convenzione con il Sistema Sanitario Nazionale, grazie alla presenza di tre diverse sorgenti minerali – *Antica Fonte*, *Nuova Fonte* e *Fonte Alpina* – particolarmente adatte a curare, in modo naturale, alcuni disturbi delle articolazioni, della circolazione venosa e linfatica, della pelle, delle vie respiratorie, dell'apparato gastroenterico e delle vie urinarie.

VISITA DI AVVIAMENTO TERMAL	€ 30,00
ELETTROCARDIOGRAMMA	€ 30,00
INQUADRAMENTO DIETOLOGICO	€ 40,00
CHECK-UP CUTANEO	€ 30,00
VISITA ANGIOLOGICA	€ 100,00
VISITA ANGIOLOGICA + ECOCOLORDOPPLER	€ 130,00
TERAPIA SCLEROSANTE DEI CAPILLARI	€ 90,00
TERAPIA SCLEROSANTE DEI TRONCHI VENOSI	€ 150,00
VISITA ORL	€ 70,00

CURA IDROPINICA

L'assunzione per bibita dell'acqua oligominerale della *Fonte Alpina* consente di eliminare le formazioni calciose e la renella presente nelle vie urinarie.

L'*Antica Fonte*, ricca di ferro ed anidride carbonica, aumenta la secrezione biliare, regola i movimenti intestinali e ricostruisce le riserve di ferro in caso di anemie carenziali.

La *Nuova Fonte*, grazie alla presenza di bicarbonati e di sali minerali, tampona gli acidi e favorisce lo svuotamento gastrico.

ASSAGGIO	€ 1,00
GIORNALIERO	€ 4,00
*ABBONAMENTO 7 GIORNI	€ 22,00
*ABBONAMENTO 14 GIORNI	€ 38,00

* Cure mutuabili con prescrizione del medico di base, pediatra o specialista ASL. Vedi pagina 14 “Convenzioni con il Servizio Sanitario Nazionale”.



CURA FANGO-BALNEOTERAPICA

FANGOTERAPIA

L'applicazione di fanghi maturati con l'acqua minerale bicarbonato-ferruginosa della *Nuova Fonte* riduce le infiammazioni delle articolazioni e scioglie le contrazioni muscolari. Il ciclo di cura consente un'azione antidolorifica prolungata nel tempo.

BAGNO TERMALE CARBO-GASSOSO

I sali minerali ed i gas, presenti in alta concentrazione, offrono un vero sollievo contro i dolori di origine articolare e muscolare. Durante l'immersione le bollicine di anidride carbonica aderiscono alla pelle e svolgono un delicato e continuo micromassaggio: la sensazione generale è di piacere e rilassatezza.

	NUMERO TRATTAMENTI		
	1	6	12
* FANGO CON DOCCIA DI ANNETTAMENTO (25')	€ 25,00	€ 140,00	€ 270,00
* FANGO CON BAGNO TERMALE (55')	€ 40,00	€ 230,00	€ 430,00
* BAGNO TERMALE CARBOGASSOSO (25')	€ 25,00	€ 140,00	€ 270,00
FOTOTERAPIA PER PATOLOGIE DERMATOLOGICHE	€ 12,00	€ 65,00	€ 125,00
NOLEGGIO ACCAPPATOIO	€ 4,00	€ 2,00	gratuito

CURA BALNEOTERAPICA - VASCOLARE

La pressione idrostatica e le sostanze chimiche presenti in soluzione determinano l'attivazione della rete di piccoli capillari distribuiti nella cute e nel tessuto sottocutaneo. Per effetto dell'intensa rivascularizzazione vengono drenati i ristagni di liquidi con un beneficio prolungato per chi soffre di disfunzioni del circolo venoso e linfatico.

	NUMERO TRATTAMENTI		
	1	6	12
* PERCORSO FLEBOLOGICO + IDROMASSAGGIO + CAMMINAMENTO KNEIPP + SEDUTE VASCOLARI (55')	€ 20,00	€ 115,00	€ 215,00
BALNEOTERAPIA AGLI ARTI CON IDROMASSAGGIO (25')	€ 15,00	€ 85,00	€ 160,00
NOLEGGIO ACCAPPATOIO	€ 4,00	€ 2,00	gratuito

CURE INALATORIE

Con le cure inalatorie si introduce nelle vie respiratorie l'acqua termale più o meno finemente frazionata e il gas in essa contenuto. La nebulizzazione dell'acqua minerale dell'*Antica Fonte*, consente un'azione diretta sulle mucose respiratorie.

Le microscopiche particelle di acqua minerale, ricche di bicarbonati, a contatto con le mucose delle vie respiratorie contrastano i processi infiammatori sia di natura allergica che cronici. La cura, ripetuta giornalmente, ha un effetto anticatarrale e decongestionante, maggiore se intrapresa continuativamente per 12 giorni.

	NUMERO TRATTAMENTI		
	1	6	12
* AEROSOL	€ 10,00	€ 55,00	€ 105,00
* INALAZIONE	€ 10,00	€ 55,00	€ 105,00
* AEROSOL + INALAZIONE	€ 18,00	€ 100,00	€ 190,00
AEROSOL IONICO	€ 10,00	€ 55,00	€ 105,00
AEROSOL SONICO	€ 10,00	€ 55,00	€ 105,00
HUMAGES	€ 10,00	€ 55,00	€ 105,00
IRRIGAZIONI NASALI	€ 12,00	€ 65,00	€ 125,00
DOCCE MICRONIZZATE NASALI	€ 13,00	€ 75,00	€ 140,00
VENTILAZIONI POLMONARI	€ 15,00	€ 85,00	€ 160,00
AEROSOL MEDICATO	€ 7,00	€ 40,00	€ 75,00
SUPPLEMENTO AEROSOL IONICO (su ciclo di cure in convenzione)	€ 2,50	€ 14,00	€ 27,00
SUPPLEMENTO AEROSOL SONICO (su ciclo di cure in convenzione)	€ 2,50	€ 14,00	€ 27,00
ACCESSORI CICLO CURE INALATORIE	€ 5,00		

* Cure mutuabili con prescrizione del medico di base, pediatra o specialista ASL. Vedi pagina 14 "Convenzioni con il Servizio Sanitario Nazionale".



FISIOTERAPIA - RIABILITAZIONE

La riabilitazione nelle patologie ortopediche e negli esiti di trauma viene effettuata dai fisioterapisti nella piscina termale. L'acqua minerale della *Nuova Fonte* facilita il recupero della motilità e contrasta i dolori di origine articolare. Per accelerare la ripresa delle attività motorie è possibile sfruttare l'associazione della fisioterapia professionale con l'idroterapia termale, in particolare negli esiti di traumi ed incidenti sportivi.

FISIOTERAPIA, IDROKINESITERAPIA E ATTIVITÀ MOTORIA IN ACQUA

	NUMERO TRATTAMENTI		
	1	6	12
FISIOTERAPIA (25')	€ 30,00	€ 170,00	€ 325,00
FISIOTERAPIA (40')	€ 45,00	€ 255,00	€ 485,00
FISIOTERAPIA (55')	€ 60,00	€ 340,00	€ 650,00
TRATTAMENTO OSTEOPATICO (55')	€ 70,00	€ 400,00	€ 755,00
FISIOTERAPIA CON KINESIO TAPE (40')	€ 45,00	€ 255,00	€ 485,00
IDROKINESITERAPIA INDIVIDUALE (55')	€ 50,00	€ 285,00	€ 540,00
LINFODRENAGGIO PARZIALE (25')	€ 40,00	€ 230,00	€ 430,00
LINFODRENAGGIO TOTAL-BODY (55')	€ 60,00	€ 340,00	€ 650,00
ACQUA GYM	€ 15,00	€ 85,00	€ 160,00
IDROBIKE	€ 15,00	€ 85,00	€ 160,00

TERAPIE FISICHE

	NUMERO TRATTAMENTI		
	1	6	12
TECAR (25')	€ 35,00	€ 200,00	€ 380,00
TECAR (40')	€ 50,00	€ 285,00	€ 540,00
LASERTERAPIA	€ 14,00	€ 80,00	€ 150,00
MAGNETOTERAPIA	€ 10,00	€ 55,00	€ 105,00
ELETTROTHERAPIA	€ 10,00	€ 55,00	€ 105,00
ULTRASUONI	€ 10,00	€ 55,00	€ 105,00
RADARTERAPIA	€ 10,00	€ 55,00	€ 105,00

BENESSERE TERMALE

Le Terme di Pejo non sono solo una stazione di cura, ma una vera e propria oasi di benessere intesa in senso olistico, a cui rivolgersi sia per affrontare specifici problemi di salute sia per ritrovare il proprio equilibrio psicofisico attraverso un piacevole coinvolgimento emotivo e sensoriale.

Il centro benessere è collegato con l'area fitness, composta dalla palestra con attrezzi e quella a corpo libero, l'area piscina e la zona riservata ai massaggi e ai trattamenti estetici.

Particolare attenzione è stata dedicata al risparmio energetico ed alla tutela ambientale mediante l'utilizzo di materiali eco-compatibili e localmente sostenibili, quali legno e pietra.

MASSAGGI

Attraverso manipolazioni e pressioni graduali, il massaggio aiuta a sciogliere le contratture muscolari, lenire i dolori e drenare i fluidi.

Nel centro termale, accanto alle tecniche più tradizionali che servono per riabilitare specifici distretti corporei, si possono sperimentare applicazioni provenienti dalla cultura orientale per un rilassamento generale e un riequilibrio energetico.

Tecniche proposte: massaggio generale, antistress, sportivo, riabilitativo, linfodrenaggio Vodder, ayurveda, shiatsu, hot stone, riflessologia plantare.

MASSAGGIO PARZIALE (25') € 30,00

Scoglie le tensioni muscolari di specifici distretti corporei.

MASSAGGIO SPORTIVO (40') € 45,00

Tecnica energica per preparare i muscoli allo sforzo o per recuperare dopo la fatica fisica.

MASSAGGIO GENERALE (55') € 60,00

Riduce le contrazioni muscolari, contrasta i dolori e favorisce il recupero della funzionalità articolare.

MASSAGGIO ANTISTRESS (40') € 45,00

Manipolazioni delicate e diffuse su tutto il corpo consentono di combattere l'affaticamento e recuperare energia vitale.

MASSAGGIO SHIATSU (55') € 60,00

Disciplina giapponese fatta di pressioni e stirements dei muscoli. Si utilizzano gomiti, dita e palmo della mano per agire sui meridiani e riequilibrare lo stato energetico e l'armonia del corpo.

MASSAGGIO THAILANDESE (55') € 65,00

Combina i punti di digitopressione della Medicina Cinese con uno stretching assistito ispirato allo yoga. Viene praticato coordinando le pressioni e le trazioni con la respirazione del paziente, aumentando l'attività vascolare e favorendo la liberazione di tossine dalle cellule.



MASSAGGIO AYURVEDA (55') € 60,00

Antica tecnica di origine indiana che aiuta a ripristinare l'equilibrio dei tre Dosha (Vata, Pitta e Kapha) con l'utilizzo di preziosi oli. Ristabilisce l'armonia psicofisica e restituisce energia e vitalità.

CANDLE MASSAGE (55') € 60,00

Manipolazioni delicate e l'applicazione di burro vegetale, scaldato lentamente sulla fiamma e spalmato sulla pelle, sciolgono le tensioni e restituiscono tono e vigore al corpo.

MASSAGGIO LOMI LOMI (55') € 60,00

Tecnica di origine hawaiana basata su movimenti ritmici ed armoniosi di mani e avambracci che trasmettono al corpo una sensazione di leggerezza e movimento.

MASSAGGIO HOT STONE (55') € 60,00

Utilizza pietre di origine lavica calde che vengono appoggiate direttamente sui punti energetici ed utilizzate per massaggiare il corpo.

MASSAGGIO RIGENERANTE CON OLIO CALDO D'ARGAN (55') € 65,00

L'olio di Argan, ricco di acido linoleico, vitamine A ed E, possiede proprietà cicatrizzanti e protettive. Il massaggio rilassa e nello stesso tempo l'olio dona lucentezza e nutrimento alla pelle.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE (40') € 45,00

Antica disciplina orientale secondo la quale la pianta del piede è una rappresentazione degli organi e dei vari distretti corporei. Per tale motivo la stimolazione delle terminazioni nervose, presenti sul piede, serve a rivitalizzare e a favorire i processi di autoguarigione.

LINFODRENAGGIO PARZIALE (25') € 40,00

LINFODRENAGGIO TOTAL-BODY (55') € 60,00

La tecnica di Vodder impiega delicate pressioni manuali sul tessuto connettivo per spingere i liquidi all'interno del circolo venoso e linfatico al fine di contrastare gonfiore e ristagni.

PRESSOTERAPIA SEQUENZIALE (25') € 15,00

Mediante pressioni graduate esercitate sugli arti inferiori e superiori, l'apparecchiatura favorisce il flusso dei liquidi corporei riattivando la circolazione venosa e linfatica.

MASSAGGIO RASSODANTE LOCALIZZATO (25') € 30,00

Trattamento mirato sulle sedi di accumulo di adipe per ridurre gli edemi e recuperare tonicità.

TRATTAMENTI ESTETICI

Le cure di bellezza e la cosmesi si integrano con l'azione depurante delle acque minerali, favorendo l'idratazione cutanea ed il rinnovamento cellulare. I trattamenti estetici, per il viso e per il corpo, impiegano formule composte con acqua termale della *Fonte Alpina* e con prodotti del territorio come mela, mirtillo, genziana ed arnica. Queste componenti favoriscono il mantenimento dell'elasticità e della luminosità della pelle e svolgono un'azione antiaging. I prodotti della linea cosmetica "Fonte Alpina" sono acquistabili per l'uso quotidiano.

VISO

PULIZIA PROFONDA VISO CON MASSAGGIO E MASCHERA (55') € 60,00

Il trattamento purifica la cute e la prepara ad una nuova rigenerazione. Deterzione, scrub e strizzatura precedono la maschera al fango termale e l'applicazione della crema finale, specifica per ogni tipo di pelle.

TRATTAMENTO IDROSENSITIVO ALLA MIRTILLINA (55') € 60,00

Efficace per pelli secche e pelli sensibili. Gli estratti dei mirtilli, le vitamine, l'acido ialuronico e l'acqua termale della Fonte Alpina restituiscono trasparenza e luminosità alla pelle, idratandola in profondità.

TRATTAMENTO VISO TEENAGER (55') € 60,00

Utile per dilatare i pori, eliminare le impurità e stimolare il ricambio cellulare. Il trattamento prevede la deterzione, lo scrub e l'applicazione di cosmetici delicati a base di miele ed estratti di mela per rendere la pelle elastica e levigata.

TRATTAMENTO ANTIAGE ALLA FITOMELATONINA (55') € 60,00

L'olio di fitomelatonina, estratto da piante alpine, è attivo sui cicli vitali delle cellule. La sua associazione con l'acqua minerale della Fonte Alpina permette la penetrazione in profondità e la stimolazione di mediatori proteici, capaci di attivare la formazione di fibre di sostegno. È efficace sulle pelli stanche per dare uniformità al profilo del viso e per distendere i solchi e le rughe.

TRATTAMENTO VISO ARGAN E ACIDO YALURONICO (55') € 60,00

Il trattamento contrasta le conseguenze dell'invecchiamento cutaneo. L'azione antiossidante dell'olio di Argan e la capacità nutritiva dell'Acido Yaluronico distendono le piccole rughe e donano morbidezza e luminosità.

TRATTAMENTO UOMO ALLA GENZIANA (40') € 45,00

Esercita un'azione detossinante, energizzante e distensiva per la pelle maschile. La formula dei cosmetici contiene estratti di genziana ed oligoelementi termali.



CORPO

TRATTAMENTO CELLULITE AL MIRTILLO (55') € 60,00

L'impiego di sostanze bioattive come la mirtilina, i bioflavonoidi e la vitamina C serve a stimolare la microcircolazione, riassorbire i liquidi ed eliminare le tossine. Il trattamento aiuta a definire la silhouette corporea e restituire elasticità ai tessuti. Le fasi prevedono, in sequenza, il peeling, l'applicazione di un impacco avvolgente ed il massaggio con l'olio ai mirtilli.

TRATTAMENTO RASSODANTE CON LIPOFANGO TERMALE (55') € 60,00

È consigliato per pelli segnate, migliora la compattezza dei tessuti e svolge un'azione ristrutturante sul derma. Si effettua un peeling purificante, seguito da un impacco con fanghi termali in oli vegetali ed un massaggio tonificante.

TRATTAMENTO GAMBE CON IDROFANGO TERMALE (55') € 60,00

Facilita l'eliminazione dei liquidi in eccesso, tonifica i tessuti e riattiva la microcircolazione. La procedura prevede l'esfoliazione, l'impiego di impacchi con argilla, escina e menta ed un massaggio drenante conclusivo.

TRATTAMENTO CORPO TEENAGER (55') € 60,00

Un viaggio sensoriale che inizia con uno scrub ed un impacco con oli essenziali per donare morbidezza alla pelle. Segue un massaggio dall'azione riequilibrante e rilassante. Infine le essenze di lavanda e di pino donano una piacevole sensazione di benessere.

TRATTAMENTO DOLCE ATTESA E NEO-MAMMA (55') € 60,00

Trattamento termale dedicato alle donne in maternità e alle neo mamme: idratante, elasticizzate e detossinante. La delicatezza dell'acqua termale e gli estratti naturali di olivo e mela garantiscono sicurezza per la mamma ed il piccolo.

TRATTAMENTO CORPO STAMINAL GREEN (55') € 60,00

Gli estratti biologici a base di cellule staminali dell'uva contrastano le micro infiammazioni e stimolano il metabolismo cellulare. La sequenza prevede l'impiego di uno scrub aromatico e di un impacco avvolgente per restituire vitalità cutanea a cui segue un massaggio rilassante con oli dalle note profumate di bosco (abete, larice e muschio).

TRATTAMENTO MASSAGGIO CON ACIDO XIMENINICO (40') € 50,00

L'acido ximeninico viene estratto dal frutto della pianta del sandalo e serve per contrastare il ristagno di liquidi e le disfunzioni del microcircolo tipiche della cellulite. In associazione con il massaggio drenante e con l'applicazione di gel all'escina aiuta a modellare il corpo ed a ricostruire la silhouette delle cosce e delle gambe.

PEELING CON TRATTAMENTO IDRATANTE CORPO (25') € 30,00

Facilita l'allontanamento delle cellule superficiali e stimola il rinnovamento degli strati profondi. L'applicazione finale di crema idratante dona elasticità e lucentezza alla pelle.

SCRUB AI FIENI DI MONTAGNA (15') € 18,00

Favorisce la rimozione dello strato superficiale di cellule morte che si accumula con il tempo sulla pelle, migliora l'ossigenazione e rinnova i tessuti superficiali.

ALTRI TRATTAMENTI

MANICURE CON SMALTO (40') € 28,00

MANICURE CON SMALTO SEMIPERMANENTE (70') € 48,00

APPLICAZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE (30') € 24,00

RIMOZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE (30') € 15,00

PARAPACK IMPACCO DI PARAFFINA ALLE MANI (25') € 20,00

PEDICURE ESTETICO (40') € 30,00

PEDICURE CURATIVO (55') € 38,00

DEPILAZIONE TOTALE (55') € 45,00

DEPILAZIONE PARZIALE (25') € 30,00

DEPILAZIONE PICCOLE ZONE (15') € 13,00



AREA PISCINA

Il nuoto è l'esercizio ideale per irrobustire e tonificare il corpo: in acqua i movimenti sono più facili ed omogenei e consentono un buon rapporto tra articolarietà ed equilibrio muscolare. La piscina ha l'organizzazione e le dimensioni giuste per i bambini di tutte le età che vivono, grazie all'immersione in acqua, un'esperienza di gioco e libertà.

ADULTI € 8,00

RAGAZZI (6-10 anni) € 7,00

BAMBINI (fino a 5 anni) € 6,00

PACCHETTO FAMIGLIA 1 BAMBINO GRATIS
2 adulti + 2 bambini (età inferiore a 10 anni)

AREA FITNESS

Il raggiungimento di particolari performance sportive, o semplicemente la necessità di un allenamento finalizzato a migliorare la qualità della vita necessitano di programmi specifici in palestra. Il centro è attrezzato con apparecchiature Technogym per gli esercizi isotonici e per il cardiofitness ed è dotato di una palestra per l'allenamento a corpo libero dove è possibile migliorare la resistenza e modellare il profilo corporeo.

SINGOLO INGRESSO € 7,00

ABBONAMENTO SETTIMANALE € 28,00

ABBONAMENTO MENSILE € 40,00

ABBONAMENTO STAGIONALE € 100,00





AREA WELLNESS

L'area wellness, costruita con materiali caldi e ricercati, occupa un intero piano e consente di vivere sensazioni speciali.

La zona calda offre il piacere della sauna finlandese, della biosauna, del bagno romano e del bagno di vapore, mentre la zona umida propone idromassaggi, cascata cervicale, percorso Kneipp, cascata di ghiaccio, docce emozionali e docce scozzesi.

I momenti di relax sono effettuati in ambienti con diffusione salina, nelle sale della cromoterapia e nel salotto della tisaneria dove si vive un piacevole intermezzo in compagnia.

CARD BASIC PISCINA + FITNESS + WELLNESS

SINGOLO INGRESSO
(incluso l'uso di un telo) € 25,00

ABBONAMENTO 6 INGRESSI
(nominativo - incluso l'uso di un accappatoio) € 125,00

CARD PLUS PISCINA + FITNESS + WELLNESS + AREA TERMALE percorso flebologico con vasca idromassaggio, kneipp e zona relax

SINGOLO INGRESSO
(incluso l'uso di telo e accappatoio) € 35,00

ABBONAMENTO 6 INGRESSI
(nominativo - incluso l'uso di telo e accappatoio) € 175,00

Nell'area wellness non è consentito l'accesso ai minori di anni 14.

PROGRAMMI SCOPRI LE NOSTRE VANTAGGIOSE PROPOSTE...

GIORNATA BENESSERE

1 GIORNO - € 85,00
1 giorno di cura idropinica
1 bagno termale carbo-gassoso
1 massaggio antistress
1 card basic (piscina + fitness + wellness)

BEAUTY VISO

3 GIORNI - € 155,00
3 giorni di cura idropinica
1 pulizia viso con maschera e massaggio
1 trattamento viso personalizzato
1 massaggio viso + shirodara
1 card basic (piscina + fitness + wellness)

ANTISTRESS

3 GIORNI - € 175,00
3 giorni di cura idropinica
2 bagni termali carbo-gassosi
1 massaggio antistress
1 massaggio ayurveda
2 card basic (piscina + fitness + wellness)

RIATTIVAZIONE ARTICOLARE

3 GIORNI - € 175,00
1 visita di avviamento termale
3 giorni di cura idropinica
3 fanghi e bagni termali carbo-gassosi
3 sedute di fisioterapia (25')

CURE INALATORIE

6 GIORNI - € 220,00
1 visita di avviamento termale
6 giorni di cura idropinica
6 inalazioni
6 aerosol
6 humages
6 ventilazioni polmonari

GIORNATA TONIFICANTE

1 GIORNO - € 85,00
1 giorno di cura idropinica
1 fango con doccia di annettamento
1 massaggio sportivo
1 card basic (piscina + fitness + wellness)

BEAUTY CORPO

3 GIORNI - € 155,00
3 giorni di cura idropinica
1 peeling corpo
1 trattamento corpo personalizzato
1 massaggio rigenerante con olio caldo d'argan
1 card basic (piscina + fitness + wellness)

RELAX TERMALE (riservato ai soci COOP)

3 GIORNI - € 185,00
3 giorni di cura idropinica
2 bagni termali carbo-gassosi
1 fango con doccia di annettamento
3 massaggi parziali
2 card basic (piscina + fitness + wellness)

FISIOTERAPIA

6 GIORNI - € 270,00
1 visita di avviamento termale
6 giorni di cura idropinica
3 sedute di idrokinesiterapia
3 sedute di fisioterapia (55')

GAMBE IN PRIMO PIANO

6 GIORNI - € 270,00
1 visita di avviamento termale
6 giorni di cura idropinica
6 percorsi flebologici + idromassaggio + kneipp
3 linfodrenaggi parziali
3 pressoterapie sequenziali
1 trattamento gambe con idrofango termale

CONVENZIONI CON IL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE

Il Servizio Sanitario Nazionale concede, di norma, una volta all'anno, un solo ciclo di cure termali con pagamento dell'eventuale ticket.



La ricetta deve riportare una delle seguenti indicazioni:

CURA IDROPINICA per patologie gastroenteriche (dispepsia di origine gastroenterica e biliare, gastrite e gastroduodenite cronica, discinesia delle vie biliari, colecistite cronica, sindrome dell'intestino irritabile, colon irritabile)

CURA IDROPINICA per patologie delle vie urinarie (calcolosi delle vie urinarie, litiasi renale)

BALNEOTERAPIA per patologie artroreumatiche (artrosi, reumatismi articolari ed extra-articolari, osteoporosi, periartrite, discopatie senza erniazione, fibrosi di origine reumatica)

FANGO-BALNEOTERAPIA per patologie artroreumatiche (artrosi, reumatismi articolari ed extra-articolari, osteoporosi, periartrite, discopatie senza erniazione, fibrosi di origine reumatica)

BALNEOTERAPIA per patologie dermatologiche (psoriasi, eczema e dermatite atopica, eczema da contatto, dermatite allergica, acne, dermatite seborroica ricorrente)

PERCORSO FLEBOLOGICO per patologie vascolari (flebopatie di tipo cronico, insufficienza venosa cronica, varici arti inferiori, vasculopatia cronica arti inferiori, turbe funzionali vascolari periferiche, esiti d'intervento chirurgico di safenectomia e flebectomia)

CURE INALATORIE per patologie ORL e respiratorie (rinite cronica, rinite allergica, sinusite cronica, sinusite allergica, faringite cronica, laringite cronica, tonsillite recidivante, adenoidite, sindrome rino/sinuso/bronchiale, sindrome rinobronchiale cronica, sindrome sinuso-bronchiale cronica)

I pazienti non esenti pagano € 55,00 per l'intero ciclo di cura. Determinate situazioni, reddituali e personali, danno diritto ad un ticket ridotto di € 3,10 o all'esenzione totale.

Per usufruire delle cure in convenzione bisogna presentare la prescrizione del proprio medico di famiglia, indicante eventuali esenzioni, e la tessera sanitaria.

INFORMAZIONI UTILI

Visita medica di ammissione

La visita medica di ammissione è obbligatoria e consente di stabilire la miglior terapia personalizzata.

Prenotazione

Si raccomanda di prenotare chiamando il numero 0463 753226. I trattamenti che richiedono la prenotazione sono: fango-balneoterapia, balneoterapia, percorso vascolare, fisioterapia, massaggi, trattamenti estetici e area wellness.

I nostri medici consigliano

- Di presentare la propria documentazione medica recente per approfondimenti diagnostici. Per il ciclo di fangobalneoterapia è richiesto un referto recente di visita cardiologica o ECG per i clienti con problematiche cardiovascolari.
- Le indicazioni del medico curante o dello specialista saranno tenute nella massima considerazione.
- Le cure termali danno migliori risultati se protratte per almeno 12 giorni.
- La terapia termale aumenta la sua efficacia quando viene ripetuta per anni successivi.
- Su indicazione del medico termale potrebbe essere utile, in alcuni casi, ripetere un secondo ciclo di cura nell'arco dello stesso anno, a distanza di qualche mese.
- Durante i trattamenti termali devono essere evitati gli sbalzi di temperatura e non si deve lasciare l'ambiente termale se non dopo un'opportuna reazione.
- Ridurre o abolire il fumo.

Informazioni generali

- Le cure sono strettamente personali, non possono essere cedute ad altre persone e non vengono effettuati rimborsi per alcun motivo.
- Le dichiarazioni comprovanti i periodi di cura vengono rilasciate presso la reception, a cure ultimate. Chi necessita della dichiarazione dovrà espressamente richiederla fin dal primo giorno di cura.
- Per l'accesso all'area piscina e all'area wellness è necessario il seguente corredo: ciabatte, costume, cuffia, telo o accappatoio, noleggiabili e/o acquistabili anche presso lo stabilimento termale.
- La Direzione delle Terme non si assume responsabilità per oggetti e valori smarriti all'interno dello stabilimento termale.





CREMA VISO EQUILIBRANTE ALLA MELA (50 ml)

PROPRIETÀ

L'acqua minerale della *Fonte Alpina* e gli estratti naturali della Mela riequilibrano il film idrolipidico cutaneo. L'applicazione costante normalizza la secrezione sebacea ed elimina gli accumuli di cellule morte. Esercita un'azione opacizzante sulle aree lucide per cui la pelle è più liscia e regolare.

€ 33,00



PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale Fonte Alpina: idrata in profondità
Azeloglicina: regola la secrezione sebacea
Estratti dell'Uva: hanno attività antiossidante
Estratti di Mela: svolgono azione emolliente

CREMA VISO ANTIAGE ALLA FITOMELATONINA (50 ml)

PROPRIETÀ

La Fitomelatonina, sostanza estratta da piante alpine, è dotata della capacità di consolidare la struttura dell'epidermide. In questa crema è associata all'acqua oligominerale della *Fonte Alpina* per stimolare la rigenerazione cellulare e restituire vitalità e compattezza alla pelle del viso. La concentrazione elevata garantisce un'attività protratta nel tempo.

€ 38,00



PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale Fonte Alpina: idrata in profondità
Olio di Rosa: svolge azione nutritiva
Vitamina E: protegge le membrane cellulari
Fitomelatonina: ha effetti rivitalizzanti

CREMA VISO UOMO AL DISTILLATO DI GENZIANA (50 ml)

PROPRIETÀ

Emulsione delicata che regolarizza la secrezione sebacea e mantiene un giusto grado di idratazione durante la giornata. Applicata con costanza, rende la pelle più morbida ed elastica e contrasta l'irritazione da rasatura.

€ 30,00



PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale Fonte Alpina: idrata in profondità
Estratti di Genziana: donano freschezza e luminosità
Pantenolo: svolge azione lenitiva
Aloe Vera: stimola la ricostruzione epiteliale

SIERO NUTRILIFT ALLA MIRTILLINA (30 ml)

PROPRIETÀ

I principi attivi del Mirtillo, estratti senza calore e senza additivi, vengono veicolati, alla massima concentrazione negli stati profondi del derma, con azione antiossidante, ristrutturante e nutriente. L'applicazione del siero dopo la deterzione crea la base ideale su cui applicare la crema viso per aumentarne l'efficacia.

€ 44,00



PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale Fonte Alpina: idrata in profondità
Mirtillina: neutralizza i radicali liberi
Pisum Sativum: compatta e ristruttura
Acido ialuronico: restituisce elasticità

LATTE TONICO IDRATANTE ALLA MELA (200 ml)

PROPRIETÀ

Detergente delicato che rispetta il naturale equilibrio della pelle. Usato al mattino purifica la pelle e la prepara per l'applicazione delle creme e dei cosmetici. La sera aiuta ad eliminare le impurità ed il trucco. Il prodotto risulta completo grazie all'azione astringente del tonico.

€ 20,00



PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale Fonte Alpina: idrata in profondità
Estratti di Mela: svolgono azione emolliente
Olio di Oliva: stimola la rigenerazione
Pantenolo: svolge azione lenitiva
Aloe Vera: stimola la ricostruzione epiteliale

CONTORNO OCCHI ALLA FITOMELATONINA (30 ml)

PROPRIETÀ

La Fitomelatonina viene ricavata con un procedimento esclusivo da Achillea, Avena Sativa e Salvia coltivate biologicamente a 1.000 m in Trentino: ha un'azione profondamente rivitalizzante e rigenerante. Ippocastano, Rusco e Centella aggiungono un effetto drenante e riducente delle borse, mentre Hammelis e Aloe completano l'azione distensiva.

€ 44,00



PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale Fonte Alpina: idrata in profondità
Aloe Barbadenis: ammorbidisce e rigenera
Aesculus Hippocastanum: drena e tonifica
Fitomelatonina: svolge azione ristrutturante e antiaging

LINEA COSMETICA "FONTE ALPINA"

I prodotti sono formulati con Acqua Termale *Fonte Alpina* di Pejo e materie prime del territorio come mela, mirtillo, genziana ed arnica, **senza conservanti e coloranti aggiunti:** una speciale formula per favorire il mantenimento dell'elasticità e della luminosità della pelle.

CREMA VISO IDROSENSITIVE ALLA MIRTILLINA (50 ml)

PROPRIETÀ

La crema combina l'intensa azione idratante dell'acqua minerale della *Fonte Alpina* con il potere desensibilizzante della Mirtillina. Contiene sostanze con proprietà protettive e lenitive, utili per mantenere il normale equilibrio cutaneo.

€ 33,00



PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale Fonte Alpina: idrata in profondità
Mirtillina: attenua gli arrossamenti
Orizanol: (estratto crusca del riso) contrasta la formazione di radicali liberi
Acido ialuronico: restituisce elasticità

CREMA IDRATANTE ALLA MELA - CORPO (200 ml)

PROPRIETÀ

La formula combina l'azione iperidratante dell'acqua *Fonte Alpina* ed il controllo dell'umidità cutanea degli estratti naturali della Mela. Il prodotto è indicato nelle pelli secche o nella disidratazione causata da agenti ambientali. Le proteine vegetali, gli zuccheri e l'acqua in microemulsione restituiscono la naturale elasticità ed il turgore della pelle.

€ 30,00



PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale Fonte Alpina: idrata in profondità

Estratti di Mela: svolgono azione emolliente

Proteine Idrolizzate Vegetali: restituiscono turgore

Olio di Oliva: stimola la rigenerazione

PEELING CORPO ALLA MELA (200 ml)

PROPRIETÀ

Permette l'esfoliazione superficiale e la reidratazione degli strati più profondi dell'epidermide. Ripetendo periodicamente l'applicazione vengono stimolati il rinnovamento cellulare e la ricostruzione del film idrolipidico.

€ 24,00



PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale Fonte Alpina: idrata in profondità

Estratti di Mela: svolgono azione emolliente

EMULGEL ALL'ESCINA GAMBE (200 ml)

PROPRIETÀ

Il Fitosoma Escina e la Centella Asiatica contrastano la ritenzione idrica e proteggono le pareti del microcircolo. L'applicazione costante sulle gambe riassorbe i gonfiori, mentre l'azione idratante dell'acqua oligominerale della *Fonte Alpina* restituisce freschezza e tono alla pelle.

€ 26,00



PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale Fonte Alpina: idrata in profondità

Aloe: svolge azione lenitiva

Fitosoma Escina: protegge le pareti dei vasi

Mentil Lattato: ha effetti tonificanti

MASCHERA SCRUB LATTE E MIELE (50 ml)

PROPRIETÀ

Si consiglia l'applicazione in strato sottile per 10-15 minuti una o due volte in settimana. L'assorbimento delle proteine del latte e degli zuccheri del miele servono per nutrire e purificare la cute del viso.

€ 24,00



PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale Fonte Alpina: idrata in profondità

Miele: svolge azione lenitiva

Proteine del Latte: svolgono azione nutriente

OLIO DI ARGAN (100 ml)

PROPRIETÀ

La varietà di acidi grassi presenti nell'olio di Argan consente di recuperare rapidamente idratazione ed elasticità anche nelle pelli mature.

€ 24,00



PRINCIPI ATTIVI

Olio di Argania Spinosa: svolge azione emolliente ed antiossidante

CREMA ALL'ARNICA (200 ml)

PROPRIETÀ

Il prodotto penetra in profondità ed è attivo sulle tensioni locali. La sua applicazione apporta nutrimento alla pelle e stimola la rigenerazione cellulare.

€ 17,00



PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale Fonte Alpina: idrata in profondità

Estratti di Arnica Montana: contribuiscono ad alleggerire gli stati di affaticamento

Olio di Borragine: svolge azione protettiva

Olio di Oliva: stimola la rigenerazione

BAGNO DOCCIA IDRATANTE ALLA GENZIANA (200 ml)

PROPRIETÀ

Bagno doccia con proprietà altamente idratanti. Grazie agli Estratti di Genziana il prodotto regala freschezza restituendo tonicità alla pelle.

€ 15,00



PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale Fonte Alpina: idrata in profondità

Estratti di Genziana: donano freschezza e luminosità

Proteine Idrolizzate Vegetali: restituiscono turgore

CREMA MANI AL MIELE DI RODODENDRO (100 ml)

PROPRIETÀ

La particolare formulazione di questo prodotto consente un assorbimento rapido con un'intensa azione antinfiammatoria e rigenerativa della cute.

€ 10,00



PRINCIPI ATTIVI

Acqua Termale Fonte Alpina: idrata in profondità

Miele di Rododendro: svolge azione lenitiva

Aloe Vera: svolge azione antiossidante

Calendula: svolge azione lenitiva e riparativa

COME RAGGIUNGERE LE TERME DI PEJO

IN TRENO: fino a Trento con le FS e da qui con la ferrovia Trento-Malé-Marilleva fino in Val di Sole collegata con pullman di linea a tutti i paesi.

IN AUTO: autostrada del Brennero A22, uscita Trento Nord per chi proviene da Sud, uscita S. Michele all'Adige per chi proviene da Nord, proseguendo in direzione Cles, Val di Non fino in Val di Sole.

IN AEREO: aeroporti più vicini Verona (Villafranca), Brescia (Montichiari), Bergamo (Orio al Serio).



TRENTINO Val di Sole VAL DI PEJO



C.F./PIVA e Iscr. Reg. Impr. TN n. 02029900228
Iscr. R.E.A. n. 195367 – Cap. Soc. € 12.000,00 i.v.
Società a socio unico soggetta a controllo e
coordinamento da parte del Comune di Pejo

Pejo Terme Natura Srl
Via delle Acque Acidule 3 = 38024 Pejo Fonti (TN)
Tel. (+39) 0463 753226 = Fax (+39) 0463 743207
info@termepejo.it

www.termepejo.it