

SALUTE E
BENESSERE
NEL PARCO
NAZIONALE
DELLO STELVIO
SPA AND WELLBEING
IN THE STELVIO NATIONAL PARK

VALDIPEJO

Val di Sole

TRENTINO



TERME DI PEJO

TERME DI MONTAGNA



Cura Idropinica

www.termepejo.it

NUOVA FONTE

Medio-minerale bicarbonato-ferruginosa ad alto contenuto di anidride carbonica

La cura con l'acqua minerale della *Nuova Fonte*:

- migliora il transito intestinale
- facilita i processi digestivi
- riduce i livelli ematici di colesterolo e lipidi
- stimola la secrezione di bile e migliora la funzionalità epatica
- integra le carenze di ferro nelle anemie ipocromiche e nelle forme dovute ad elevato consumo (gravidanza, accrescimento, attività sportiva)

Modalità di assunzione dell'acqua medio-minerale

Nelle gastriti a bassa secrezione di acido cloridrico, nella digestione lenta o difficoltosa, va bevuta a piccoli sorsi aumentando la dose da 1 a 4 bicchieri, distribuiti nell'arco della giornata. Nelle gastriti ipersecretive l'acqua va assunta rapidamente ed in quantità, per tamponare l'acidità. Si inizia con 1 bicchiere e si aumenta gradatamente.

ANTICA FONTE

Acidula, ferruginosa ad alto tenore di anidride carbonica

La cura con l'acqua minerale dell'*Antica Fonte*:

- integra le carenze di ferro
- facilita i processi digestivi
- tampona la secrezione acida dello stomaco
- regola la motilità intestinale
- migliora la funzione depurativa del fegato
- incrementa la secrezione di bile

Modalità di assunzione dell'acqua ferruginosa

Nei disturbi intestinali associati ad alterazione della velocità di transito si assume preferibilmente tiepida, sia prima che dopo i pasti, bevuta a piccoli sorsi. La dose consigliata è di 2-3 bicchieri. Nelle anemie da carenza di ferro, si consiglia negli adulti ed anziani 2-3 bicchieri al giorno. Nei bambini 1-2 bicchieri al giorno per l'intero periodo di cura.

FONTE ALPINA

Oligominerale a bassissima concentrazione di sali

La cura con l'acqua minerale della *Fonte Alpina*:

- stimola la diuresi
- favorisce la disgregazione dei calcoli
- contrasta le infezioni delle vie urinarie
- incrementa l'eliminazione dell'acido urico nella gotta
- facilita l'eliminazione di acqua e sali nella ritenzione idrica

Modalità di assunzione dell'acqua oligominerale

L'acqua va bevuta al mattino a digiuno e nel pomeriggio a distanza di alcune ore dal pasto. Il consumo consigliato è di 1-2 litri al giorno. Tra un bicchiere e l'altro passeggiare agevolando l'attività renale e la diuresi.



Le tre diverse sorgenti minerali – *Antica Fonte*, *Nuova Fonte* e *Fonte Alpina* – vengono utilizzate, in base alle loro proprietà, nelle terapie termali in quanto particolarmente adatte a curare alcuni disturbi delle articolazioni (fangobalneoterapia - balneoterapia), della circolazione venosa e linfatica (percorso flebologico), della pelle (balneoterapia) e delle vie respiratorie (cure inalatorie).

TRENTINO

Val di Sole

VAL DI PEJO

C.F./P.IVA e Iscr. Reg. Impr. TN n. 02029900228
Iscr. R.E.A. n. 195367 – Cap. Soc. € 12.000,00 i.v.
Società a socio unico soggetta a controllo e coordinamento da parte del Comune di Pejo

Pejo Terme Natura Srl
Via delle Acque Acidule 3 = 38024 Pejo Fonti (TN)
Tel. (+39) 0463 753226 = Fax (+39) 0463 743207
info@termepejo.it

www.termepejo.it