

## CONVENZIONI CON IL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE

Il Servizio Sanitario Nazionale concede, di norma, una volta all'anno, un solo ciclo di cure termali con pagamento dell'eventuale ticket.



La ricetta deve riportare una delle seguenti indicazioni:

**CURA IDROPINICA per patologie gastroenteriche** (dispepsia di origine gastroenterica e biliare, gastrite e gastroduodenite cronica, discinesia delle vie biliari, colecistite cronica, sindrome dell'intestino irritabile, colon irritabile)

**CURA IDROPINICA per patologie delle vie urinarie** (calcolosi delle vie urinarie, litiasi renale)

**BALNEOTERAPIA per patologie artroreumatiche** (artrosi, reumatismi articolari ed extra-articolari, osteoporosi, periartrite, discopatie senza erniazione, fibrosi di origine reumatica)

**FANGO-BALNEOTERAPIA per patologie artroreumatiche** (artrosi, reumatismi articolari ed extra-articolari, osteoporosi, periartrite, discopatie senza erniazione, fibrosi di origine reumatica)

**BALNEOTERAPIA per patologie dermatologiche** (psoriasi, eczema e dermatite atopica, eczema da contatto, dermatite allergica, acne, dermatite seborroica ricorrente)

**PERCORSO FLEBOLOGICO per patologie vascolari** (flebopatie di tipo cronico, insufficienza venosa cronica, varici arti inferiori, vasculopatia cronica arti inferiori, turbe funzionali vascolari periferiche, esiti d'intervento chirurgico di safenectomia e flebectomia)

**CURE INALATORIE per patologie ORL e respiratorie** (rinite cronica, rinite allergica, sinusite cronica, sinusite allergica, faringite cronica, laringite cronica, tonsillite recidivante, adenoidite, sindrome rino/sinuso/bronchiale, sindrome rinobronchiale cronica, sindrome sinuso-bronchiale cronica)

I pazienti non esenti pagano € 55,00 per l'intero ciclo di cura. Determinate situazioni, reddituali e personali, danno diritto ad un ticket ridotto di € 3,10 o all'esenzione totale.

Per usufruire delle cure in convenzione bisogna presentare la prescrizione del proprio medico di famiglia, indicante eventuali esenzioni, e la tessera sanitaria.

## COME RAGGIUNGERE LE TERME DI PEJO

**IN TRENO:** fino a Trento con le FS e da qui con la ferrovia Trento-Malé-Marilleva fino in Val di Sole collegata con pullman di linea a tutti i paesi.

**IN AUTO:** autostrada del Brennero A22, uscita Trento Nord per chi proviene da Sud, uscita S. Michele all'Adige per chi proviene da Nord, proseguendo in direzione Cles, Val di Non fino in Val di Sole.

**IN AEREO:** aeroporti più vicini Verona (Villafranca), Brescia (Montichiari), Bergamo (Orio al Serio).



Foto: archivio Terme di Pejo, archivio STUG - Ed. 12/2018

SALUTE E  
BENESSERE  
NEL PARCO  
NAZIONALE  
DELLO STELVIO  
SPA AND WELLBEING  
IN THE STELVIO NATIONAL PARK

VAL DI PEJO

Val di Sole

TRENTINO



TERME DI PEJO

TERME DI MONTAGNA



Estate Inverno

[www.termepejo.it](http://www.termepejo.it)

TRENTINO Val di Sole VAL DI PEJO

C.F./PIVA e Iscr. Reg. Impr. TN n. 02029900228  
Iscr. R.E.A. n. 195367 - Cap. Soc. € 12.000,00 i.v.  
Società a socio unico soggetta a controllo e  
coordinamento da parte del Comune di Pejo



Pejo Terme Natura Srl  
Via delle Acque Acidule 3 = 38024 Pejo Fonti (TN)  
Tel. (+39) 0463 753226 = Fax (+39) 0463 743207  
info@termepejo.it

[www.termepejo.it](http://www.termepejo.it)

STUG.IT

## SORGENTI RICCHE DI MINERALI

L'acqua è la vera protagonista della Val di Pejo: ghiacciai, laghi, neve e fonti minerali sono alcune delle sue manifestazioni. Alle Terme di Pejo le sorgenti della *Antica Fonte*, della *Nuova Fonte* e della *Fonte Alpina* servono per curare in modo naturale alcuni disturbi delle articolazioni, della circolazione venosa e linfatica, della pelle, delle vie respiratorie, dell'apparato gastroenterico e delle vie urinarie.

Le fonti minerali della Val di Pejo hanno origine nelle viscere del massiccio montuoso dell'Ortles-Cevedale che raggruppa le cime più alte delle Alpi Orientali.

## LE CURE TERMALI

Alle Terme di Pejo è possibile usufruire delle migliori cure termali, anche in convenzione con il Sistema Sanitario Nazionale, grazie alla presenza di tre diverse sorgenti minerali – *Antica Fonte*, *Nuova Fonte* e *Fonte Alpina* – particolarmente adatte a curare, in modo naturale, alcuni disturbi delle articolazioni, della circolazione venosa e linfatica, della pelle, delle vie respiratorie, dell'apparato gastroenterico e delle vie urinarie.



## FANGOTERAPIA

L'applicazione di fanghi maturati con l'acqua minerale bicarbonato-ferruginosa della *Nuova Fonte* riduce le infiammazioni delle articolazioni e scioglie le contrazioni muscolari. Il ciclo di cura consente un'azione anti-dolorifica prolungata nel tempo.

## BAGNO TERMAL CARBO-GASSOSO

I sali minerali ed i gas, presenti in alta concentrazione, offrono un vero sollievo contro i dolori di origine articolare e muscolare. Durante l'immersione le bollicine di anidride carbonica aderiscono alla pelle e svolgono un delicato e continuo micro-massaggio: la sensazione generale è di piacere e rilassatezza.

## IDROKINESI

La riabilitazione nelle patologie ortopediche e negli esiti di trauma viene effettuata dai fisioterapisti nella piscina termale. L'acqua minerale della *Nuova Fonte* facilita il recupero della motilità e contrasta i dolori di origine articolare.

## PERCORSO FLEBOLOGICO

La pressione idrostatica e le sostanze chimiche presenti in soluzione determinano l'attivazione della rete di piccoli capillari distribuiti nella cute e nel tessuto sottocutaneo. Per effetto dell'intensa rivascularizzazione vengono drenati i ristagni di liquidi con un beneficio prolungato per chi soffre di disfunzioni del circolo venoso e linfatico.

## CURE INALATORIE

Le microscopiche particelle di acqua minerale, ricche di bicarbonati, a contatto con le mucose delle vie respiratorie contrastano i processi infiammatori di natura allergica e non allergica. La cura, ripetuta giornalmente, ha un effetto anti-catarrale e decongestionante.



## CURE IDROPINICHE

L'assunzione per bibita dell'acqua oligominerale della *Fonte Alpina* consente di eliminare le formazioni calcose e la renella presente nelle vie urinarie.

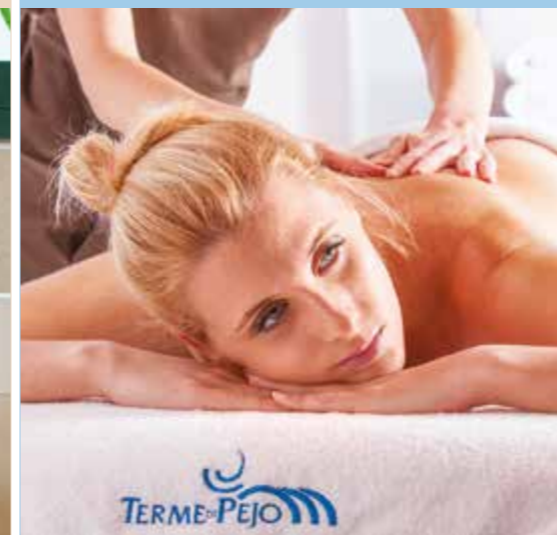
L'*Antica Fonte*, ricca di ferro ed anidride carbonica, aumenta la secrezione biliare, regolarizza i movimenti intestinali e ricostruisce le riserve di ferro in caso di anemie carenziali.

La *Nuova Fonte*, grazie alla presenza di bicarbonati e di sali minerali, tampona gli acidi e favorisce lo svuotamento gastrico.

## IL BENESSERE TERMAL

Le Terme di Pejo non sono solo una stazione di cura, ma una vera e propria oasi di benessere intesa in senso olistico, a cui rivolgersi sia per affrontare specifici problemi di salute sia per ritrovare il proprio equilibrio psico-fisico attraverso un piacevole coinvolgimento emotivo e sensoriale.

Il centro benessere è collegato con l'area fitness, composta dalla palestra con attrezzi e quella a corpo libero, l'area piscina e la zona riservata ai massaggi e ai trattamenti estetici. Particolare attenzione è stata dedicata al risparmio energetico ed alla tutela ambientale mediante l'utilizzo di materiali eco-compatibili e localmente sostenibili, quali legno e pietra.



## MASSAGGI

Attraverso manipolazioni e pressioni graduali, il massaggio aiuta a sciogliere le contratture muscolari, lenire i dolori e drenare i fluidi.

Nel centro termale, accanto alle tecniche più tradizionali che servono per riabilitare specifici distretti corporei, si possono sperimentare applicazioni provenienti dalla cultura orientale per un rilassamento generale e un riequilibrio energetico. Tecniche proposte: massaggio generale, antistress, sportivo, riabilitativo, linfo-drenaggio Vodder, ayurveda, shiatsu, hot stone, riflessologia plantare.

## AREA PISCINA

Il nuoto è l'esercizio ideale per irrobustire e tonificare il corpo: in acqua i movimenti sono più facili ed omogenei e consentono un buon rapporto tra articolarietà ed equilibrio muscolare.

La piscina ha l'organizzazione e le dimensioni giuste per i bambini di tutte le età che vivono, grazie all'immersione in acqua, un'esperienza di gioco e libertà.

## AREA FITNESS

Il raggiungimento di particolari performance sportive, o semplicemente la necessità di un allenamento finalizzato a migliorare la qualità della vita necessitano di programmi specifici in palestra.

Il centro è attrezzato con apparecchiature Technogym per gli esercizi isotonici e per il cardiofitness ed è dotato di una palestra per l'allenamento a corpo libero dove è possibile migliorare la resistenza e modellare il profilo corporeo.



## AREA WELLNESS

L'area wellness, costruita con materiali caldi e ricercati, occupa un intero piano e consente di vivere sensazioni speciali. La zona calda offre il piacere della sauna finlandese, della biosauna, del bagno romano e del bagno di vapore, mentre la zona umida propone idromassaggi, cascata cervicale, percorso Kneipp, cascata di ghiaccio, docce emozionali e docce scozzesi. I momenti di relax sono effettuati in ambienti con diffusione salina, nelle sale della cromoterapia e nel salotto della tisaneria dove si vive un piacevole intermezzo in compagnia.

## TRATTAMENTI ESTETICI

Le cure di bellezza e la cosmesi si integrano con l'azione depurante delle acque minerali, favorendo l'idratazione cutanea ed il rinnovamento cellulare.

I trattamenti estetici, per il viso e per il corpo, impiegano formule composte con acqua termale della *Fonte Alpina* e con prodotti del territorio come mela, mirtillo, genziana ed arnica. Queste componenti favoriscono il mantenimento dell'elasticità e della luminosità della pelle e svolgono un'azione antiaging. I prodotti della linea "Cosmesi Fonte Alpina" sono acquistabili per l'uso quotidiano.



L'area wellness è certificata UNI EN ISO 9001:2008 in relazione al sistema di gestione per la qualità dei servizi.

[www.termepejo.it](http://www.termepejo.it)