



*Salute e Benessere
nel Parco Nazionale dello Stelvio*



LE CURE TERMALI

Gli ambienti sono stati totalmente rinnovati: le soluzioni architettoniche, le scelte tecnologiche e l'attenzione riservata alla sostenibilità energetica restituiscono un complesso termale dove le cure hanno un diverso e più alto livello qualitativo. La logica che ha guidato la ristrutturazione è stata quella di valorizzare le proprietà salutari delle tre fonti minerali (*Antica Fonte*, *Nuova Fonte* e *Fonte Alpina*) e di mettere in equilibrio lo stabilimento termale con il paesaggio alpino del Parco Nazionale dello Stelvio.

Gli impianti sono stati ricostruiti con l'impiego di tecnologie di ultima generazione. Il reparto di balneoterapia è stato potenziato con l'introduzione dei fanghi, le cure per le malattie circolatorie hanno a disposizione un percorso flebologico di nuova concezione, dal design curato ed innovativo, e una serie di applicazioni accessorie (percorso Kneipp, sedute vascolari ed idromassaggi). Il settore della riabilitazione motoria è stato dotato di una piscina dedicata all'idrokinesi in acqua termale e il reparto inalatorio è frutto di un nuovo progetto che ha diversificato le tipologie di trattamento.

SORGENTI RICCHE DI MINERALI

L'acqua è la vera protagonista della Val di Peio: ghiacciai, laghi, neve e fonti minerali sono alcune delle sue manifestazioni.

Alle Terme di Pejo le sorgenti della *Antica Fonte*, della *Nuova Fonte* e della *Fonte Alpina* servono per curare, in modo naturale, alcuni disturbi delle articolazioni, della circolazione venosa e linfatica, della pelle, delle vie respiratorie, dell'apparato gastroenterico e delle vie urinarie.



FANGOTERAPIA

L'applicazione di fanghi maturati con l'acqua minerale bicarbonato-ferruginosa della *Nuova Fonte* riduce le infiammazioni delle articolazioni e scioglie le contrazioni muscolari. Il ciclo di cura consente un'azione anti-dolorifica prolungata nel tempo.



BAGNO TERMAL CARBO-GASSOSO

I sali minerali ed i gas, presenti in alta concentrazione, offrono un vero sollievo contro i dolori di origine articolare e muscolare. Durante

l'immersione le bollicine di anidride carbonica aderiscono alla pelle e svolgono un delicato e continuo micromassaggio: la sensazione generale è di piacere e rilassatezza.

IDROKINESI

La riabilitazione nelle patologie ortopediche e negli esiti di trauma viene effettuata dai fisioterapisti nella piscina termale. L'acqua minerale della *Nuova Fonte* facilita il recupero della motilità e contrasta i dolori di origine articolare.



PERCORSO FLEBOLOGICO

La pressione idrostatica e le sostanze chimiche presenti in soluzione determinano l'attivazione della rete di piccoli capillari distribuiti nella cute e nel tessuto sottocutaneo. Per effetto dell'intensa rivascolarizzazione vengono drenati i ristagni di liquidi con un beneficio prolungato per chi soffre di disfunzioni del circolo venoso e linfatico.

CURE INALATORIE

Le microscopiche particelle di acqua minerale, ricche di bicarbonati, a contatto con le mucose delle vie



respiratorie contrastano i processi infiammatori di natura allergica e non allergica. La cura, ripetuta giornalmente, ha un effetto anti-catarrale e decongestionante.

CURE IDROPINICHE

L'assunzione per bibita dell'acqua oligominerale della *Fonte Alpina* consente di eliminare le formazioni calciose e la renella presente nelle vie urinarie.

L'*Antica Fonte*, ricca di ferro ed anidride carbonica, aumenta la secrezione biliare, regolarizza i movimenti intestinali e ricostruisce le riserve di ferro in caso di anemie carenziali.

La *Nuova Fonte*, grazie alla presenza di bicarbonati e di sali minerali, tampona gli acidi e favorisce lo svuotamento gastrico.



IL BENESSERE TERMALE

Il rinnovamento delle Terme di Pejo ha consentito un completo ripensamento della struttura che diventa, non solo una stazione di cura, ma una vera e propria oasi di benessere intesa in senso olistico, a cui rivolgersi sia per affrontare specifici problemi di salute sia per ritrovare il proprio equilibrio psico-fisico attraverso un piacevole coinvolgimento emotivo e sensoriale.



AREA WELLNESS

L'area wellness, costruita con materiali caldi e ricercati, occupa un intero piano e consente di vivere sensazioni speciali.

La zona calda offre il piacere della sauna finlandese, della biosauna, del bagno romano e del bagno di vapore, mentre la zona umida propone idromassaggi, cascata cervicale, percorso Kneipp, cascata di ghiaccio, docce emozionali e docce scozzesi. I momenti di relax sono effettuati in ambienti con diffusione salina, nelle sale della cromoterapia e nel salotto della tisaneria dove si vive un piacevole intermezzo in compagnia.



AREA FITNESS

Il raggiungimento di particolari performance sportive, o semplicemente la necessità di un allenamento finalizzato a migliorare la qualità

della vita necessitano di programmi specifici in palestra. Il centro è attrezzato con apparecchiature Technogym per gli esercizi isotonici e per il cardiofitness ed è dotato di una palestra per l'allenamento a corpo libero dove è possibile migliorare la resistenza e modellare il profilo corporeo.



AREA PISCINA

Il nuoto è l'esercizio ideale per irrobustire e tonificare il corpo: in acqua i movimenti sono più facili ed omogenei e consentono un buon rapporto tra articolarietà ed equilibrio muscolare.

La piscina ha l'organizzazione e le dimensioni giuste per i bambini di tutte le età che vivono, grazie all'immersione in acqua, un'esperienza di gioco e libertà.

MASSAGGI

Attraverso manipolazioni e pressioni graduali, il massaggio aiuta a sciogliere le contratture muscolari, lenire i dolori e drenare i fluidi.

Nel Centro Termale, accanto alle tecniche più tradizionali che servono per riabilitare specifici distretti corporei, si possono sperimentare applicazioni provenienti dalla cultura orientale per un rilassamento generale e un riequilibrio energetico.

Tecniche proposte: massaggio generale, antistress, sportivo, riabilita-



tivo, linfodrenaggio Vodder, ayurveda, shiatsu, hot stone, riflessologia plantare.

TRATTAMENTI ESTETICI

Le cure di bellezza e la cosmesi si integrano con l'azione depurante delle acque minerali, favorendo l'idratazione cutanea ed il rinnovamento cellulare. I trattamenti estetici, per il viso e per il corpo, impiegano formule composte con acqua termale della *Fonte Alpina* e con prodotti del territorio come mela, mirtillo, genziana ed arnica. Queste componenti favoriscono il mantenimento dell'elasticità e della luminosità della pelle e svolgono un'azione antiaging. I prodotti della linea "*Cosmesi Fonte Alpina*" sono acquistabili per l'uso quotidiano.



CONVENZIONI CON IL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE

Il Servizio Sanitario Nazionale concede, di norma, una volta all'anno, un solo ciclo di cure termali con pagamento dell'eventuale ticket.

I pazienti non esenti pagano € 55,00 per l'intero ciclo di cura. Determinate situazioni, reddituali e personali, danno diritto ad un ticket ridotto di € 3,10 o all'esenzione totale.

Per usufruire delle cure in convenzione bisogna presentare la prescrizione del proprio medico di famiglia, indicante eventuali esenzioni, e la tessera sanitaria. La ricetta deve riportare una delle seguenti indicazioni:

- **Cura idropinica per patologie gastroenteriche** (dispepsia di origine gastroenterica e biliare, gastrite e gastroduodenite cronica, discinesia delle vie biliari, colecistite cronica, sindrome dell'intestino irritabile, colon irritabile, stipsi)
- **Cura idropinica per patologie delle vie urinarie** (calcolosi delle vie urinarie, litiasi renale)
- **Balneoterapia per patologie artroreumatiche** (artrosi, reumatismi articolari ed extra-articolari, osteoporosi, periartrite, discopatie senza erniazione, fibrosi di origine reumatica)
- **Fango-balneoterapia per patologie artroreumatiche** (artrosi, reumatismi articolari ed extra-articolari, osteoporosi, periartrite, discopatie senza erniazione, fibrosi di origine reumatica)
- **Balneoterapia per patologie dermatologiche** (psoriasi, eczema e dermatite atopica, eczema da contatto, dermatite allergica, acne, dermatite seborroica ricorrente)
- **Percorso flebologico per patologie vascolari** (flebotomie di tipo cronico, insufficienza venosa cronica, varici arti inferiori, vasculopatia cronica arti inferiori, turbe funzionali vascolari periferiche, esiti d'intervento chirurgico di safenectomia e flebectomia)
- **Cure inalatorie per patologie ORL e respiratorie** (rinite cronica, rinite allergica, sinusite cronica, sinusite allergica, faringite cronica, laringite cronica, tonsillite recidivante, adenoidite, sindrome rino/sinuso/bronchiale, sindrome rino-bronchiale cronica, sindrome sinuso-bronchiale cronica)



COME RAGGIUNGERE LE TERME DI PEJO

IN TRENO: fino a Trento con le FS e da qui con la ferrovia Trento-Malé-Marilleva fino in Val di Sole collegata con pullman di linea a tutti i paesi.

IN AUTO: autostrada del Brennero A22, uscita Trento Nord per chi proviene da Sud, uscita S. Michele all'Adige per chi proviene da Nord, proseguendo in direzione Cles, Val di Non fino in Val di Sole.

IN AEREO: aeroporti più vicini Verona (Villafranca), Brescia (Montichiari), Bergamo (Orio al Serio).



Via delle Acque Acidule 3 - 38024 **PEJO FONTI** (TN)
 Tel. (+39) 0463 753226 - Fax (+39) 0463 743207
info@termepejo.it [facebook.com/termepejo](https://www.facebook.com/termepejo)



www.termepejo.it
www.visitvaldipejo.it

