



## **NUOVA FONTE**

*Medio-minerale bicarbonato-ferruginosa ad alto contenuto di anidride carbonica*

### **La cura con l'acqua minerale della Nuova Fonte:**

- ◆ *migliora il transito intestinale*
- ◆ *facilita i processi digestivi*
- ◆ *riduce i livelli ematici di colesterolo e lipidi*
- ◆ *stimola la secrezione di bile e migliora la funzionalità epatica*
- ◆ *integra le carenze di ferro nelle anemie ipocromiche e nelle forme dovute ad elevato consumo (gravidanza, accrescimento, attività sportiva)*

### **Modalità di assunzione dell'acqua medio-minerale**

Nelle gastriti a bassa secrezione di acido cloridrico, nella digestione lenta o difficoltosa, va bevuta a piccoli sorsi aumentando la dose da 1 a 4 bicchieri, distribuiti nell'arco della giornata.

Nelle gastriti ipersecretive l'acqua va assunta rapidamente ed in quantità, per tamponare l'acidità. Si inizia con 1 bicchiere e si aumenta gradatamente.

## **ANTICA FONTE**

*Acidula, ferruginosa ad alto tenore di anidride carbonica*

### **La cura con l'acqua minerale dell'Antica Fonte:**

- ◆ *integra le carenze di ferro*
- ◆ *facilita i processi digestivi*
- ◆ *tampona la secrezione acida dello stomaco*
- ◆ *regola la motilità intestinale*
- ◆ *migliora la funzione depurativa del fegato*
- ◆ *incrementa la secrezione di bile*

### **Modalità di assunzione dell'acqua ferruginosa**

Nei disturbi intestinali associati ad alterazione della velocità di transito si assume preferibilmente tiepida, sia prima che dopo i pasti, bevuta a piccoli sorsi. La dose consigliata è di 2-3 bicchieri.

Nelle anemie da carenza di ferro, si consiglia negli adulti ed anziani 2-3 bicchieri al giorno.

Nei bambini 1-2 bicchieri al giorno per l'intero periodo di cura.

## **FONTE ALPINA**

*Oligominerale a bassissima concentrazione di sali*

### **La cura con l'acqua minerale della Fonte Alpina:**

- ◆ *stimola la diuresi*
- ◆ *favorisce la disgregazione dei calcoli*
- ◆ *contrasta le infezioni delle vie urinarie*
- ◆ *incrementa l'eliminazione dell'acido urico nella gotta*
- ◆ *facilita l'eliminazione di acqua e sali nella ritenzione idrica*

### **Modalità di assunzione dell'acqua oligominerale**

L'acqua va bevuta al mattino a digiuno e nel pomeriggio a distanza di alcune ore dal pasto.

Il consumo consigliato è di 1-2 litri al giorno.

Tra un bicchiere e l'altro passeggiare agevola l'attività renale e la diuresi.